常春藤 赖世雄英语
www.ivyenglish.com.cn
随时上网·随时学英语

● 美语从头学

赖世雄

美语音标

Introductory Phonetics

中央人民广播电台连续广播十二年的英语讲座《美国英语教程》最新版本。
曾成就了上亿读者的英语学习梦想，是公认的最佳英语教材之一！
全程网络支持，配合免费下载赖世雄教授和专业外籍教师逐课录制的有声课程讲座。学习效果超乎想像！

● 赖世雄　编著

外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

PDG

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

第一本由台湾作者编著，
进入中央人民广播电台，
向全国十几亿人广播的语言教材。

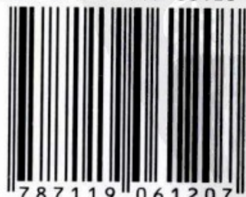
本书特色：

- 本套丛书系中央人民广播电台英语讲座教材《美国英语教程》的最新修订版。
- 本书详细介绍了字母、元音、辅音和连音的读法，辅以发音嘴型图形和发音诀窍，并有相似发音之比较，有助于读者打好标准美语发音的基础。
- 全书使用K.K.音标。对于音标的发音尽量采用汉字或汉语拼音作模拟，巧妙点拨。
- 解说简单清晰，摈除一切艰涩难懂的解剖学用语或语音学专门术语。人人皆可无师自通，学好一口漂亮的美语发音。



另附CD朗读片

本书另附CD朗读片，
赖老师亲自讲解录音，
勤加练习，
假以时日定能说一口漂亮的标准美语。


ISBN 978-7-119-06120-7

9 787119 061207 >

定价：20.00元

常春藤 赖世雄英语
www.ivyenglish.com.cn
随时上网·随时学英语

● 美语从头学

赖世雄
美语音标



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目（CIP）数据

美语音标/赖世雄著. —北京: 外文出版社，2009
（常春藤赖世雄英语）
ISBN 978-7-119-06120-7

Ⅰ. 美… Ⅱ. 赖… Ⅲ. 英语-音标-美国-自学参考资料 Ⅳ. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 203786 号

选题策划： 邵 东 叶 俭
特约编辑： 贾志敏
责任编辑： 李春英
封面设计： évy 图文

美语音标
作　　者： 赖世雄

© 外文出版社
出版发行： 外文出版社
地　　址： 中国北京西城区百万庄大街 24 号　**邮政编码：** 100037
网　　址： http://www.flp.com.cn
电　　话： （010）68995964/68995883（编辑室）
（010）68320579/68996067（总编室）
（010）68995844/68995852（发行部/门市邮购）
（010）68327750/68996164（版权部）
制　　版： 上海永正彩色分色制版有限公司
印　　制： 北京才智印刷厂
经　　销： 新华书店/外文书店
开　　本： 880 mm×1230 mm 1/32　**印　　张：** 4.125
字　　数： 80 千字　**装　　别：** 平
版　　次： 2010 年第 1 版第 1 次印刷
书　　号： ISBN 978-7-119-06120-7
定　　价： 20.00 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换（电话：68995852）

序

我第一次接触英语发音是在乡下念初中的时候，那已是大约40年前的往事了。我仍记得当时的英文老师乡音极重，念英文时带有浓厚的地方腔。耳濡目染下，当然每位同学的发音非常不正确，连音标都搞不清楚。当时英文课本里有一些难记的单词：

television（电视）

umbrella（伞）

由于不懂音标，我们就照着老师的发音用中文标识出来，读成："得了卫星"和"俺不要啦"。

当时乡下一般家庭生活贫困，很少有人能买得起英语发音唱片跟着练习。就在这样的环境薰陶之下，我们练就了一口带中文腔的英语，当然这样一来，对学习英语一事我们就大都提不起兴趣。

后来我到城市里读书，为了赚零用钱，就到外国人家里洗车，才有说英语的机会。我就开始刻意模仿老美的腔调，并把"看"电视、"看"电影的习惯改成"听"电视、"听"电影的习惯。我常常在星期天独自带着收音机，锁定当时的美语电台。只要有空，我随时营造一个只听英语、只说英语、只看英语的环境。不知不觉中，我英语讲得顺畅多了，腔调也渐渐出现了洋味。我变得有信心起来，交了更多的美籍朋友，亦更加注意他们的发音。他们说一句，我就跟着模仿一句。

不久，我进入学校接受为期两年的专业英语训练。在这段期间，我正式修习语音学、发音学等课程，对音标有了进一步的认识。我的学习方法是：

一、熟听录音带上美籍老师的发音，刻意模仿，并把自己的发音录下来比较对照，再修正自己的发音直到自己满意为止。

二、与老美交谈时，速度放慢，务求字字发音准确，绝不含混。

三、注重连音及语调，使发出来的声音自然流畅。

四、随时利用时间自行对话，增加说英语的机会。

就这样，我愉快地度过了这两年，并获得公费赴美国明尼苏达大学研

究所深造的机会。日后我曾从事多次口译及笔译的工作，这都要感谢外语学校苦心栽培我的恩师。其中我要特别感激张为麟老师，他的英文造诣极深，而发音也是一流的，从他那儿我得了许多的启示。我写这本书也是在他的鼓励指导下完成的。

撰写这本书，我参考了国外一些同类发音书籍的编排，但整个内容则是我个人几十年来学习发音的心得。我尽量用浅显的用语，希望读者全凭自修就可看得懂。这是一本很用心写的书，值得读者细嚼慢咽。我相信只要跟着这本书勤练，短期之内您的发音必然脱胎换骨。

祝您学习成功！

于台北寓书房



目 录

第一章　字母的读法 ………… 1
第二章　元音 ………… 4
[i] 单元音 ………… 5
[ɪ] 单元音 ………… 7
[e] 双元音 ………… 11
[ɛ] 单元音 ………… 13
[æ] 单元音 ………… 15
[ɑ] 单元音 ………… 17
[ɑr] 双元音 ………… 19
[ɔ] 单元音 ………… 21
[ɔr] 双元音 ………… 23
[ɔɪ] 双元音 ………… 25
[o] 双元音 ………… 27
[u] 单元音 ………… 29
[ʊ] 单元音 ………… 31
[ʊr] 双元音 ………… 33
[ʌ] 单元音 ………… 35
[ə] 单元音 ………… 37
[ɜ] 卷舌元音 ………… 40
[ɚ] 卷舌元音 ………… 42
[aɪ] 双元音 ………… 44
[aʊ] 双元音 ………… 46
[ɛr] 双元音（卷舌） ………… 48
[ɪr] 双元音（卷舌）
[ɪə] 双元音（不卷舌）
[iə] 双元音（不卷舌） ………… 50
元音对照复习 ………… 52
第三章　辅音 ………… 56

[p] 清辅音 …… 57
[b] 浊辅音 …… 60
[t] 清辅音 …… 63
[d] 浊辅音 …… 65
[k] 清辅音 …… 68
[g] 浊辅音 …… 70
[f] 清辅音 …… 73
[v] 浊辅音 …… 75
[θ] 清辅音 …… 77
[ð] 浊辅音 …… 79
[s] 清辅音 …… 81
[z] 浊辅音 …… 84
[ʃ] 清辅音 …… 87
[ʒ] 浊辅音 …… 89
[tʃ] 清辅音 …… 91
[ʤ] 浊辅音 …… 93
[m] 浊辅音 …… 96
[n] 浊辅音 …… 98
[ŋ] 浊辅音 …… 100
[l] 浊辅音 …… 102
[r] 浊辅音 …… 104
[j] 浊辅音 …… 106
[h] 清辅音 …… 109
[w] 浊辅音 …… 111
辅音对照复习 …… 113
第四章　复习字母的读法 …… 117
第五章　连音的念法 …… 119

第一章

字母的读法

字母的读法

1. 就发音而言，字母是音标的基础。

字母念不好，音标发音一定不会准确。因此，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步。

2. 什么人应学习字母的发音呢？

a. 初学英语的人：
这种人由于没被错误的发音所“污染”，只要模仿正确的音源，配合本书所列的正确学习方法，短时间就可练好字正腔圆的英语发音。

b. 学习英语有一段时间，但念下列字母时，发音类似所列的汉语拼音或汉字发音者:

英文字母	C	G	N	W
汉语拼音	xi	ji	en	da bu liu
汉字	西	鸡	恩	打不溜

*以上字母中:

C 应念成类似“sei”的发音 。

G 应念成类似“zhi”的发音。

N 则是“也”的尾音再加“en”的发音组合而成。

W 原是两个“U”组合而成的字母，故应念成“double U”（da bu liu）。

当然，上列所列的字母只是大家容易念错的众多字母中其中可用汉语拼音或汉字念出来的少数几个典型的字母。其他字母如 F、H、J、L、M、R、S、V、X、Z 等，许多人都会念错。

3. 从新生儿出发

初学发音的朋友，以及学习英语多年却始终学不好发音的朋友，现在就让我们调整心理，把自己想像成新生儿，从头把每一个字母的发音练好。

下列是英文 26 个字母，请跟着外籍老师念:

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg

Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn

Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu

Vv Ww Xx Yy Zz

以上 26 个字母中，大家尤要注意 C、F、G、H、J、L、M、N、R、V、W、X、Z 的发音。本书读者可利用随书附赠的 CD 片跟着外籍老师一遍又一遍的念。这是练就精准发音的惟一之道。

第二章

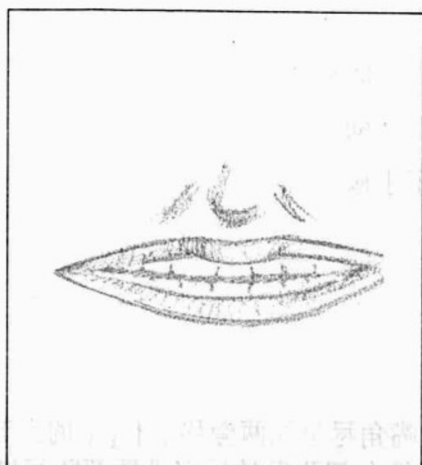
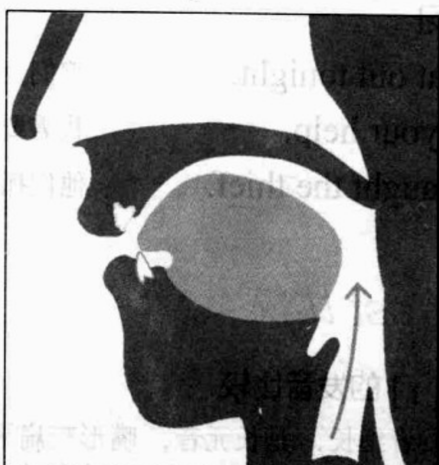
元音
Vowels

元音又称母音。所有元音的发音都需要张嘴振动声带。几乎所有的英文字都含有元音，因此我们可以说元音是构成英文字发音的基本元素。

元音一共有下列 24 个:

[i] [ɪ] [e] [ɛ] [æ] [ɑ] [ɑr] [ɔ] [ɔr] [ɔɪ] [o] [u] [ʊ] [ʊr] [ʌ] [ə] [ɝ] [ɚ] [aɪ] [aʊ] [ɛr] [ɪr] [ɪə] [iə]

[i] 单元音

PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两旁移动，像微笑的样子，然后振动声带。

Notice 注意

[i] 的发音类似汉字“衣”的读音，但声音拉长些。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

eat [it] 吃
need [nid] 需要
thief [θif] 小偷

整句练习

Let's eat out tonight.	咱们今晚到外面吃吧。
I need your help.	我需要你的帮助。
They caught the thief.	他们抓到了小偷。

Contrast 比较：

[i] 与 [ɪ] 的发音比较

[i] 的发音细长，是长元音，嘴形较扁平，嘴角尽量往两旁移；[ɪ] 的发音则短促，是短元音，嘴形较开，发出的声音颇像在部队里带兵官带领部队行进，打数时发“一、二、三、四”其中“一”的声音，亦像闽南语念“初一”的“一”之音。

eat [it] 吃



heat [hit] 热



sheep [ʃip] 绵羊



it [ɪt] 它



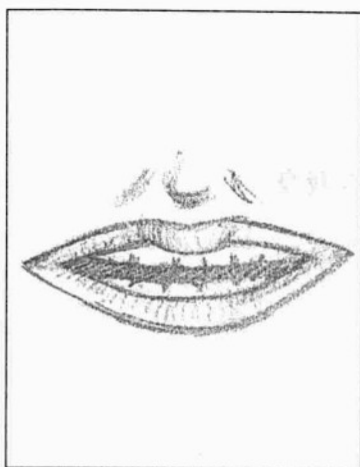
hit [hɪt] 打

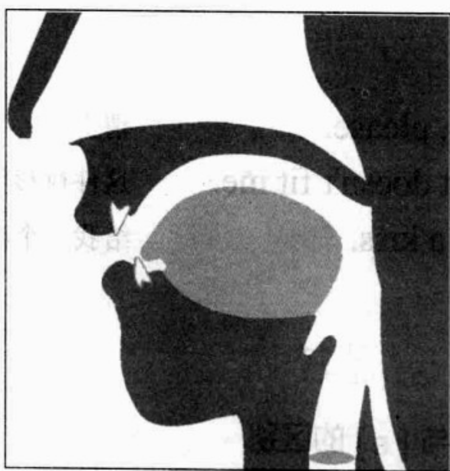


ship [ʃɪp] 船



[ɪ] 单元音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

本音标符号的发音介乎汉语“衣”与“也”之间。由于汉语并无此音，故我们发此音极为困难。务请注意下列发音要诀：

发此音时，上下唇及上下齿要比发 [i] 时微开，双唇扁平，嘴角两旁肌肉要比发 [i] 时略为放松，舌尖稍稍抵住下齿，振动声带。发出来的声音颇像部队里打数“一、二、三、四”其中“一”的声音，或闽南语念“初一”的“一”之音。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

sit [sɪt] 坐
fit [fɪt] 适合
give [gɪv] 给予

整句练习

Sit down, please.	请坐。
This shirt doesn't fit me.	这件衬衫不合我身。
Give me a kiss.	给我一个吻。

Contrast 比较：

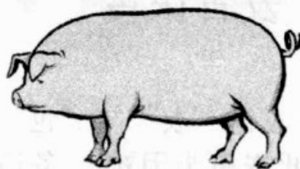
比较 [ɪ] 与 [ɛ] 的区别

[ɪ] 的发音介乎汉语"衣"与"也"之间。发 [ɛ] 的音时，像念"也"的尾音，上下唇及上下齿要比 [ɪ] 更开些。注意下列各字的发音对比：

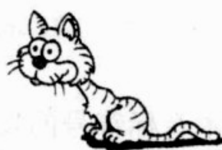
six [sɪks]（数字）6



pig [pɪg] 猪



sit [sɪt] 坐



sex [sɛks] 性别



peg [pɛg] 木钉



set [sɛt] 放置



Notice 注意

1. [ɪ] 在下列情况要发 [i] 的音：

字典列出的音标		实际的念法
city [ˋsɪtɪ] 城市	→	[ˋsɪti]
sleepy [ˋslipɪ] 想睡的	→	[ˋslipi]
Cindy [ˋsɪndɪ] 辛蒂（女孩名）	→	[ˋsɪndi]

由上得知，只要有两个音节以上的词，字尾有 [ɪ] 的音标时，均要念成 [i]，而非 [ɪ]。新版的字典多已注意到这点。

2. 何为音节 (syllable)?

音节必须含有元音及辅音。一个字若含有一个元音，便算是一个音节，若含有两个元音，便算是两个音节，以此类推。

含有 1 个音节的字

sit [sɪt] 坐　make [mek] 制造　meet [mit] 遇见

含有 2 个音节的字

tidy [ˋtaɪdɪ] 整洁的　baby [ˋbebɪ] 婴儿　sister [ˋsɪstɚ] 姐姐 / 妹妹

含有 3 个音节的字

Germany [ˋdʒɝmənɪ] 德国

symphony [ˋsɪmfənɪ] 交响乐

含有 4 个音节的字

dictionary [ˋdɪkʃəˏnɛrɪ] 字典

development [dɪˋvɛləpmənt] 发展

含有 5 个音节的字

international [ˏɪntɚˋnæʃənəl] 国际的

interrogation [ɪnˏtɛrəˋgeʃən] 审问

3. 何谓重音 (accent)?

a. 两个音节以上的字就有重音符号 [ˋ]，凡音节上有此符号时，该音节就发重音，念起来蛮像汉语的第一声，没有重音符号的音节，则像汉语的第三声。

兹以（－）表示汉语的第一声，（∨）表示汉语的第三声，请看下列各字的念法：

单词	音标	汉语拼音
tidy	[ˋtaɪdɪ] 整洁的	tāi dǐ
baby	[ˋbebɪ] 婴儿	bēi bǐ
teacher	[ˋtitʃɚ] 老师	tī qǐer
romantic	[roˋmæntɪk] 浪漫的	rǒu mān tǐ ke

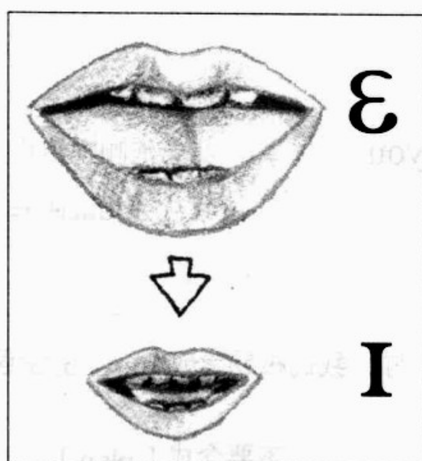
b. 四个音节以上的字多会有两个重音符号出现，除第一重音符号 [ˋ]（亦称主重音符号）外，尚有第二重音符号 [ˏ]，此符号亦称次重音符号，念起来很像汉语的轻音（兹用 [·] 表示），请看下列各字的念法：

单词	音标	汉语拼音
international	[ˏɪntɚˋnæʃənəl] 国际的	in tě nê shěn nǒu
interrogation	[ɪnˏtɛrəˋgeʃən] 审问	in tê rě gēi shěn

c. 一些三个音节的字亦会有两个重音符号出现，这种情形尤其出现在复合字中，念法与上列 b 的原则相同。

单词	音标	汉语拼音
man-eating	[ˋmænˏitɪŋ] 吃人的	mān i tǐng

[e] 双元音



PRONUNCIATION **发音诀窍** PRONUNCIATION

本音标符号明明是一个符号，为何却称双元音呢？原来 [e] 是两个单元音 [ɛ] 及 [ɪ] 结合而成的。故发 [e] 音的时候，先发 [ɛ] 的音，再发 [ɪ] 的音，中间不停顿，一气呵成。发出的音类似汉语拼音“ei”的发音。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

lake [lek] 湖
make [mek] 制造
later [ˈletɚ] 稍候，待会儿

整句练习

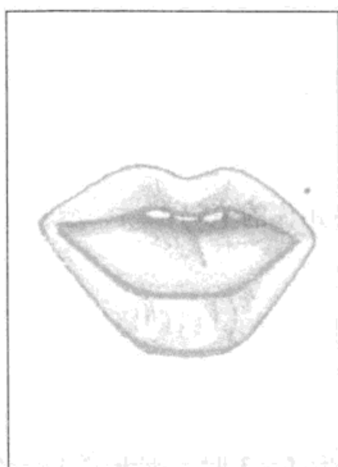
He lives by the lake. 他住在湖畔。
I'll make coffee for you. 我会泡咖啡给你。
I'll be back later. 我待会儿就回来。

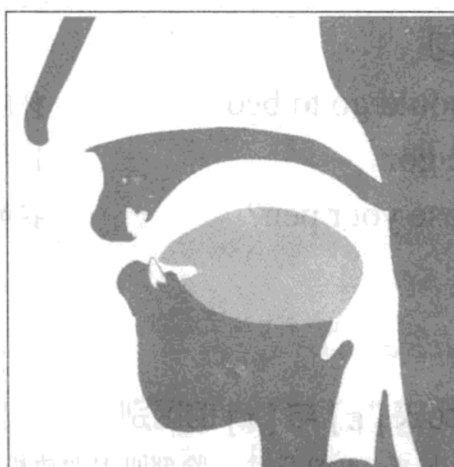
Notice 注意

[e] 之后若接辅音 [n] 时，我们极易念成 [ɛn] 的错误发音，不可不慎。请跟着念下列各字:

plane [plen] 飞机 不要念成 [plɛn]
main [men] 主要的 不要念成 [mɛn]
train [tren] 火车 不要念成 [trɛn]
saint [sent] 圣人 不要念成 [sɛnt]

[ɛ] 单元音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

发此音时，嘴巴要比发 [ɪ] 微开。换言之，上下唇和上下齿再张一些，舌头平放，舌尖轻轻抵住下齿，脸部肌肉放松，振动声带。

Notice 注意

汉语无此音。不过我们念“耶”或“也”这个词时，故意拉长音，尾音的部分就像 [ɛ] 的发音。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

bed [bɛd] 床
let [lɛt] 让
pen [pɛn] 笔

整句练习

You should go to bed. 你应睡觉了。
Let me go. 让我走。
Can I use your pen? 我可以使用你的笔吗？

Contrast 比较：

再一次比较 [ɛ] 与 [ɪ] 的区别

发 [ɛ] 与 [ɪ] 的音时，脸部肌肉要放松，但发 [ɪ] 时，嘴形微开，发 [ɛ] 时，嘴形要再张开些。

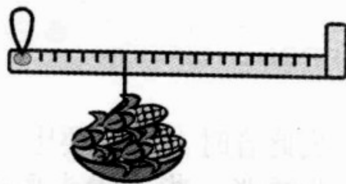
bed [bɛd] 床



letter [ˈlɛtɚ] 信



lever [ˈlɛvɚ] 杠杆



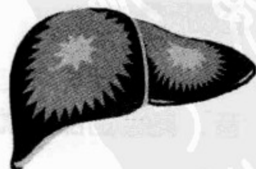
bid [bɪd] 打招呼



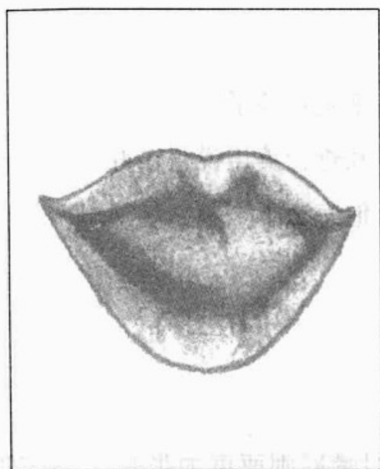
litter [ˈlɪtɚ] 垃圾

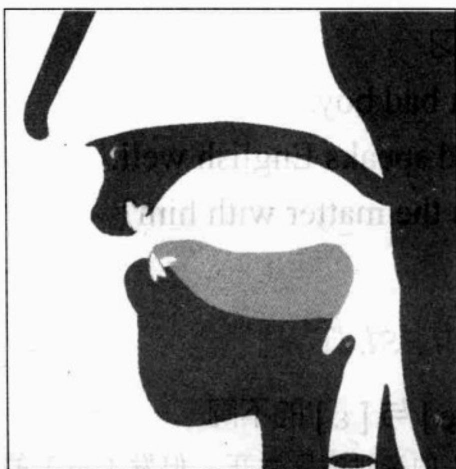


liver [ˈlɪvɚ] 肝



[æ] 单元音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

发此音时，嘴形要比发 [ɛ] 的音时更开。上下唇和上下齿张开，使下巴尽量往下拉，此时嘴角肌肉亦会绷紧。舌头平放，舌尖仍抵住下齿，振动声带。此时嘴形颇像七八个月大的婴儿流着口水咧齿憨笑的样子，傻极了，也可爱极了。

Notice 注意

汉语并无此音，宜多加模仿练习。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

bad [bæd] 坏的

dad [dæd] 爸爸，爹地

matter [ˈmætɚ] 事情

整句练习

He is a bad boy. 他是坏孩子。

My dad speaks English well. 我爸爸英语说得很好。

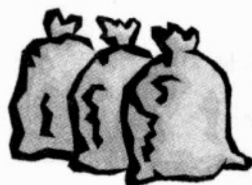
What's the matter with him? 他怎么了？

Contrast 比较：

比较 [æ] 与 [ɛ] 的不同

发 [ɛ] 的音时嘴唇微开。但发 [æ] 的音时嘴唇则要更加张开，脸部肌肉紧张，两眼眼角会有鱼尾纹出现，眼睛会变成眯眯眼，样子有点丑，但为了学正确的发音，也就顾不了丑了。记住，先“丑”化自己，才有正确的“美”语发音。

bag [bæg] 袋子



land [lænd] 土地



bad [bæd] 坏的



beg [bɛg] 乞求



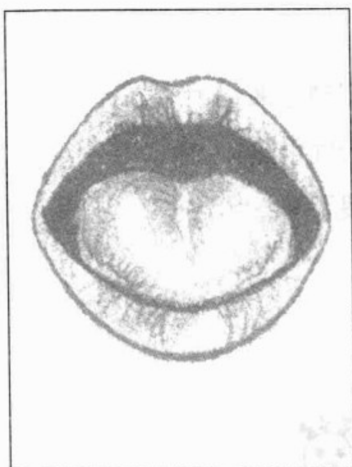
lend [lɛnd] 借给

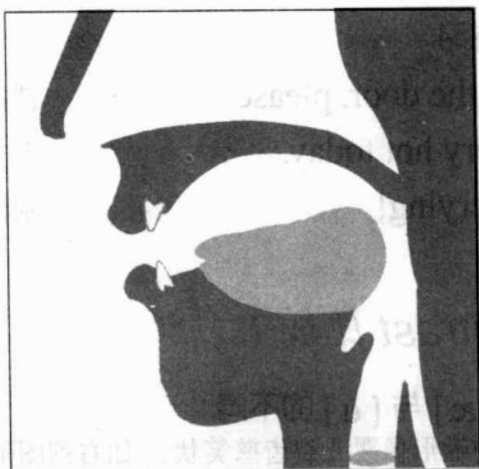


bed [bɛd] 床



[ɑ] 单元音





PRONUNCIATION ● **发音诀窍** ● PRONUNCIATION

本音标符号的发音类似汉字“啊”的汉语发音，但嘴巴张开的幅度要更大。上下唇及上下齿全张，舌头自然平放，舌尖不接触下齿，也不要卷起或翘起，振动声带。

Notice 注意

发此音时，最好先照镜子。先念“啊”，您会惊讶地发现您的嘴巴张得不够开，这时将嘴巴尽量张大，然后发声，就是正确的发音了。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

lock [lɑk] 锁

hot [hɑt] 热的

stop [stɑp] 停止

整句练习

Lock the door, please. 请把门锁起来。

It's very hot today. 今天天气很热。

Stop crying! 别再哭了。

Contrast 比较：

比较 [æ] 与 [ɑ] 的不同

[æ] 的嘴形像婴儿裂齿憨笑状，如右列图形: 

[ɑ] 的嘴形则像个大圆圈，如右列图形: 

black [blæk] 黑的



cap [kæp] 帽子



ax [æks] 斧头



block [blɑk] 街区



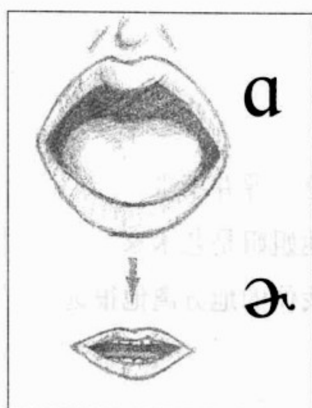
cop [kɑp] 警察

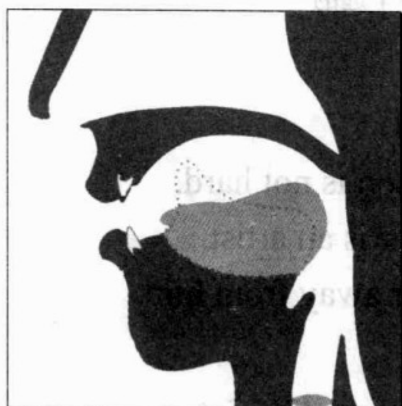


ox [ɑks] 公牛



[ɑr] 双元音





PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

这个音标符号理论的写法应为 [ɑɚ]，但实际应写成 [ɑr]。[ɚ] 亦是个卷舌元音（类似汉语拼音"er"或汉字"尔"的汉语发音，是卷舌音），故 [ɑr] 称为双元音。这种以 [r] 取代 [ɚ] 形成的元音多半会出现在 [ɪ]、[ɛ]、[ɑ]、[ɔ]、[ʊ] 等 5 个元音之后，分别形成 [ɪr]、[ɛr]、[ɑr]、[ɔr]、[ʊr] 等 5 个双元音。

[ɑr] 的念法如下：

先发 [ɑ] 的音，但由于受到尾音 [r] 的影响，念 [ɑ] 反而嘴巴不要全张，发出的音介乎汉语拼音"a"与"o"之间，然后将舌头卷起（如上图虚线部分），发出 [ɚ] 的卷舌音即成。[ɑr] 念起来有点像汉字"阿尔"的汉语发音。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

hard [hard] 难的
artist [ˋartɪst] 艺术家
far [far] 远的

整句练习

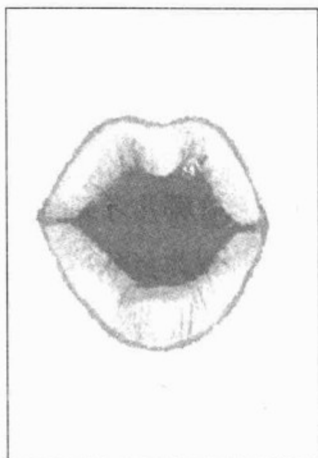
The lesson is not hard.	这一课并不难。
His sister is an artist.	他姐姐是艺术家。
I live far away from him.	我住的地方离他很远。

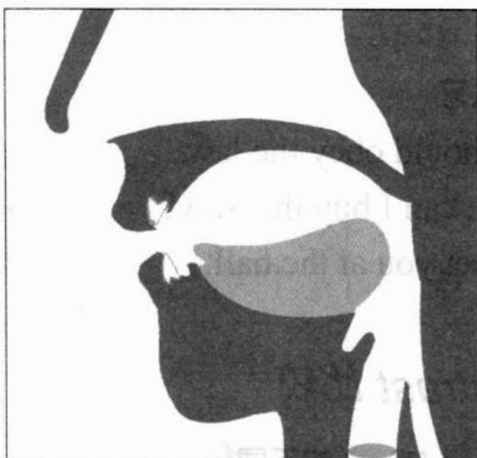
Contrast 比较：

[ar] 的音标多出现在含有字母"ar"的英文字中，兹多列举一些含有 [ar] 音标的字，多作练习，别忘了尾音要卷舌。

car [kar] 小汽车	**park** [park] 公园
Carter [ˋkartɚ] 卡特（人名）	**Parker** [ˋparkɚ] 派克（人名）
Mars [mars] 火星	**martyr** [ˋmartɚ] 烈士

[ɔ] 单元音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

这个符号根本就是一个人的侧面嘴形: 

发此音时，上下唇及上下齿张开，舌头自然垂放，然后把自己想像成公鸡，振动声带发出“喔、喔、喔”的鸡鸣声即成。

Notice 注意

[ɔ] 类似汉字“喔”的汉语发音。男孩子或许担心这个音标念久之后，恐怕嘴巴会合不起来，睡觉或说话会流口水，因而交不到女朋友。公鸡“喔”了多年也不会流口水，“喔”得愈大声，会获得更多异性的青睐，因此尽量“喔”吧!

Repeat after me 跟我念：

单词练习

law [lɔ] 法律
saw [sɔ] 锯子
hall [hɔl] 大厅

整句练习

You should obey the law.	你应守法。
Where can I buy this saw?	这把锯子我在哪儿可买得到?
I'll meet you at the hall.	我会在大厅跟你会面。

Contrast 比较：

比较 [ɔ] 与[o] 的不同

[ɔ] 的发音如“喔”，[o] 的发音如“欧”。

saw [sɔ] 锯子



law [lɔ] 法律



tall [tɔl] 高的



sow [so] 播种



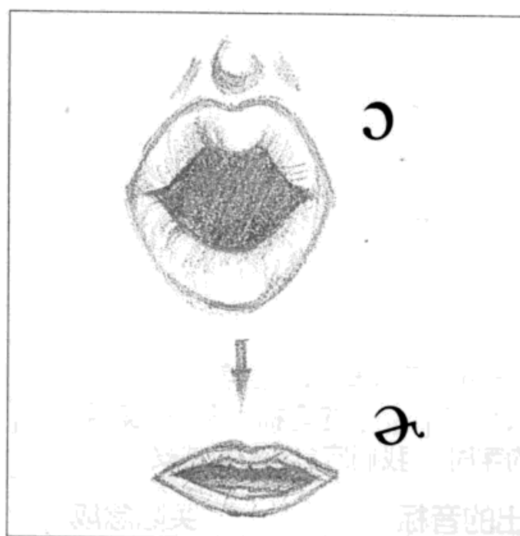
low [lo] 低的



toll [tol] 过桥费



[ɔr] 双元音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

与 [ɑr] 一样，本来 [ɔr] 的写法理论上应为 [ɔɚ]，实际应写成 [ɔr]。发音时，先念 [ɔ]，然后将舌头卷起，发出汉语拼音“er”或汉字“尔”的卷舌音即成。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

born [bɔrn] 出生
for [fɔr] 为了
warning [ˈwɔrnɪŋ] 警告

整句练习

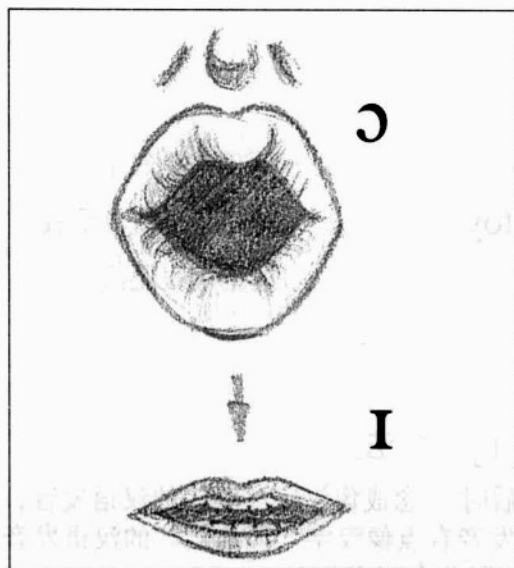
He was born two years ago.	他两年前出生的。
I did it for you.	这件事我是为你做的。
You should listen to his warning.	你应听从他的警告。

Notice 注意

有些字典将若干“our”等字母形成的字，如 course（课程）、four（四）、pour（倒）等均只列出 [or] 的音标，其实在美语中，[ɔr] 才是最常听到的发音，故见到下列的字时，我们应念 [ɔr] 才妥。

	一般字典列出的音标	实际念成
four	[for] 四	[fɔr]
course	[kors] 课程	[kɔrs]
mourn	[morn] 哀悼	[mɔrn]
pour	[por] 倾倒	[pɔr]

[ɔɪ] 双元音



PONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

念此音标时，先发 [ɔ] 的音，然后发出 [ɪ] 的音，听起来有点像将两个汉字"喔"及"衣"连在一起的发音。这个音标多出现在有"oi"或"oy"等字母的英文字中。

1. -oi-

coin [kɔɪn] 硬币 **noise** [nɔɪz] 噪音 **point** [pɔɪnt] 重点

2. oy

boy [bɔɪ] 男孩 **joy** [dʒɔɪ] 愉快 **oyster** [ˈɔɪstɚ] 牡蛎

Repeat after me 跟我念：

单词练习

boy [bɔɪ] 男孩
toy [tɔɪ] 玩具
soil [sɔɪl] 土壤

整句练习

The boy is angry. 这男孩生气了。
He bought me a toy. 他买了个玩具给我。
The soil is rich. 这土壤很肥沃。

Notice 注意

[ɔɪ] 之后有辅音 [l] 的念法:

[l] 出现在元音之后时，念成像汉字“欧”的汉语发音，但舌尖要翘起，抵住上齿龈。[ɔɪl] 的发音有点像汉字“喔依欧”的汉语发音，念快时，则像“喔有”的汉语发音。请跟着念下列各字:

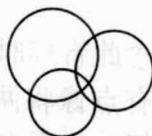
oil [ɔɪl] 油



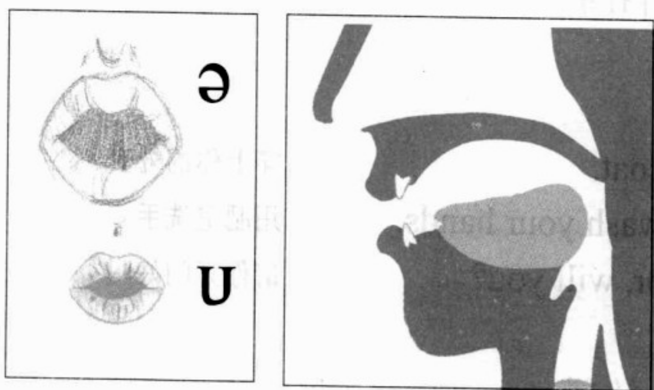
soil [sɔɪl] 土壤



coil [kɔɪl] 线圈



[o] 双元音



PONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

这个音标是一个符号，应该是单元音，但也有人称之为双元音。原来 [o] 是两个元音 [ə] 及 [ʊ] 的化简形，故有人称 [o] 为双元音即此理。[ə] 及[ʊ] 的发音分别在后页会介绍。

其实 [o] 的发音很简单，类似汉语拼音的“ou”或汉字“欧”的汉语发音。上下唇及上下齿张开，嘴形成 [o] 状，舌头自然平放，舌尖微微上扬不触及下齿，振动声带即成。

Notice 注意

发 [o] 的音时，尾音部分应有类似汉字“屋”的音出现，即念起来有点像念“欧屋”连在一起的汉语发音。说惯闽南语的人，念 [o] 时，常念成像“喔”或汉语拼音“o”的音，这是不正确的发音，尾音一定要有类似“屋”的音出现才对。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

coat [kot] 外套

soap [sop] 肥皂

open [ˋopən] 打开

整句练习

Put on your coat.	穿上你的外套。
Use soap to wash your hands.	用肥皂洗手。
Open the door, will you?	请你开门好吗?

Contrast 比较：

比较 [o] 与 [ɔ] 的不同

bowl [bol] 碗



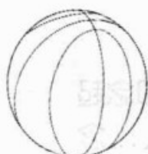
coal [kol] 煤炭



coat [kot] 外套



ball [bɔl] 球



call [kɔl] 叫

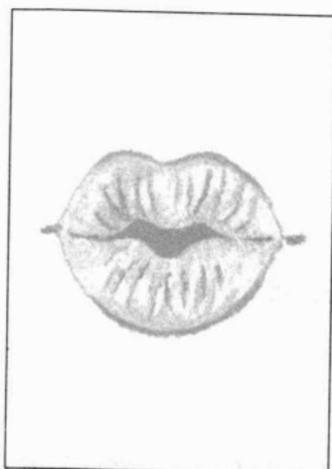


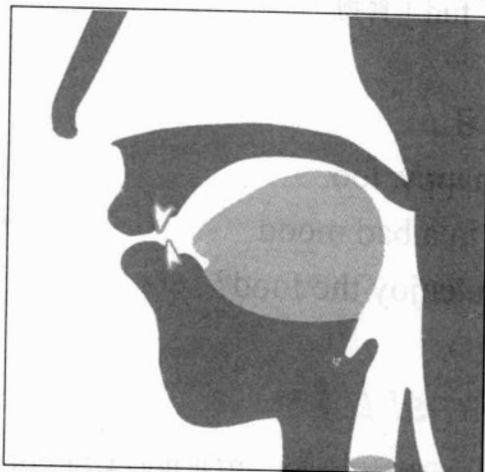
caught [kɔt]
捕捉（catch 的过去式）





[u] 单元音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

发此音时，先将嘴形做成像发汉语拼音“u”或汉字“乌”的汉语发音状，但嘴形略扁，上下唇微微噘起，只留一个小气孔，上下齿则微张，声带部分的肌肉略为紧张，振动声带即成。

Notice 注意

许多人常将 [u] 与汉语拼音“u”的发音视为相同，这是不对的。发“u”或“乌”时，双唇是往外凸出来的，形成的小孔较小较圆。而发 [u] 音时，嘴唇略扁且微微噘起，两唇形成的气孔亦呈扁平状。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

too [tu] 也
mood [mud] 心情
food [fud] 食物

整句练习

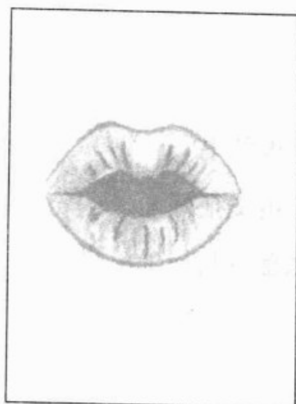
He is happy, too.	他也很高兴。
She is in a bad mood.	她心情不好。
Do you enjoy the food?	这些食物你喜欢吗?

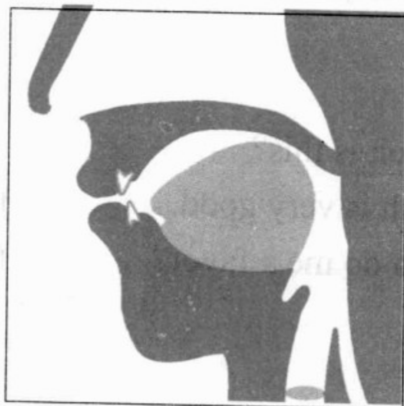
Contrast 比较：

由于 [u] 的音较难发，因此我们多列了下列几个含有 [u] 音标的英文字，供读者练习。

soon [sun] 立刻	do [du] 做
cool [kul] 凉爽的	true [tru] 真实的
move [muv] 移动	fool [ful] 傻子

[ʊ] 单元音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[ʊ] 与 [u] 的发音原理大致相同，不过 [ʊ]念起来有点像汉语拼音“e”或汉字“饿”的汉语发音，惟嘴形要比发“e”或“饿”时较扁。

发此音时，先将嘴形做成像发“e”或“饿”的发音状，再压扁一些。然后将上下唇稍微噘起，形成的气孔要比发[u]时大一些。上下齿微张，声带部分的肌肉略为紧张，振动声带即成。

Notice 注意

其实[ʊ]的发音并不完全等于汉语拼音“e”或汉字“饿”的发音。发“e”或“饿”的音时，嘴唇自然张开且不须噘起，声带的肌肉也不须紧张。而发[ʊ]的音时，嘴唇要噘起，声带的肌肉略为紧张。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

book [bʊk] 书
good [gʊd] 好的
would [wʊd] 愿意

整句练习

Whose book is this? 这是谁的书？
His English is very good. 他的英文很好。
Would you do me a favor? 你愿意帮我一个忙吗？

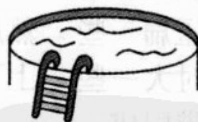
Contrast 比较：

比较 [u] 与 [ʊ] 的不同

[u] 是长元音，念的时候嘴形较扁，声音可拉长些。[ʊ]是短元音，念的时候声音较短促。不论念 [u] 或 [ʊ]，嘴唇都是微微噘起的，念 [u] 时嘴形较扁，念 [ʊ] 时嘴形较开。

food [fud] 食物


fool [ful] 傻子

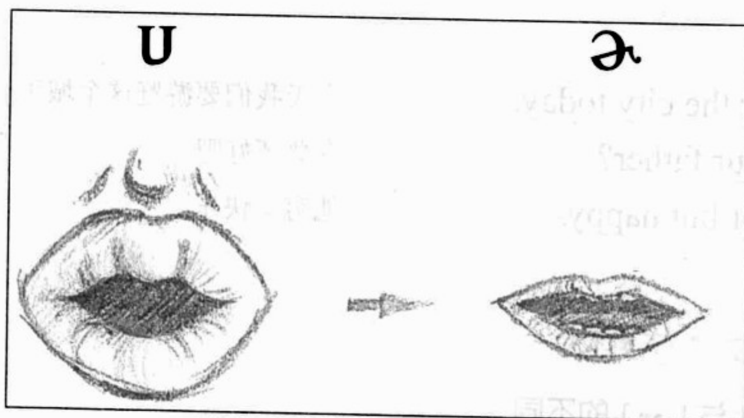

pool [pul] 池子


foot [fʊt] 脚


full [fʊl] 充满的


pull [pʊl] 拉


[ʊr] 双元音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[ʊr] 是两个元音 [ʊ] 及 [ɚ] 结合而成，实际则写成 [ʊr]。发音时，先发出 [ʊ] 的音，然后迅速将舌头卷起，发出类似汉语拼音“er”或汉字“尔”的卷舌音即成。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

tour [tʊr] 观光
your [jʊr] 你的
poor [pʊr] 贫穷的

整句练习

We'll tour the city today. 今天我们要游览这个城市。
How's your father? 令尊还好吧？
He is poor but happy. 他穷却快乐。

Contrast 比较：

比较 [ʊr] 与 [ɔr] 的不同

poor [pʊr] 穷的



tour [tʊr] 观光



moor [mʊr] 荒野



pour [pɔr] 倾倒



tore [tɔr] 撕毁

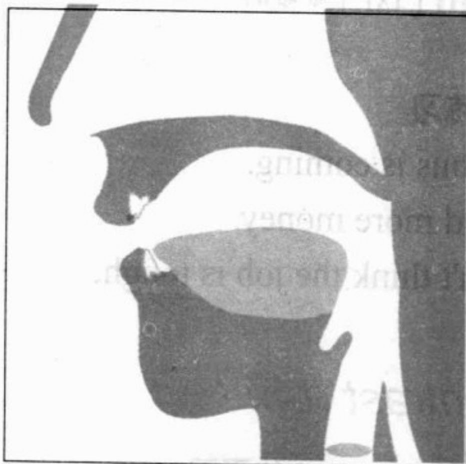


more [mɔr] 更多的



[ʌ] 单元音





PONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

本音标的发音很像汉语拼音“e”或汉字“饿”的汉语发音，只不过发 [ʌ] 的音时，声音要强且短促。

发此音时，上下唇及上下齿微张，脸部肌肉放松，舌头自然垂放，舌尖轻轻抵住下齿龈，振动声带即成。

Notice 注意

[ʌ] 的发音与稍后介绍的 [ə] 的发音可说是相同的，只不过 [ʌ] 只出现在单音节的字（如 cut [kʌt]）或有两个音节以上有重音节的字中（如 study [ˈstʌdɪ]），发声较强。而 [ə] 多只出现在有两个音节以上非重音节部分的字中（如 ago [əˈgo]），发声较轻。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

bus [bʌs] 公交车
money [ˈmʌnɪ] 钱
tough [tʌf] 艰难的

整句练习

The bus is coming. 公交车来了。
I need more money. 我需要更多的钱。
I don't think the job is tough. 我认为这工作并不难。

Contrast 比较：

比较 [ʌ] 与 [ɑ] 的不同

[ʌ] 与 [ɑ] 均属强音，唯发 [ʌ] 时嘴巴微张，但发 [ɑ] 时嘴巴则要全张。

cup [kʌp] 杯子



color [ˈkʌlɚ] 颜色



hut [hʌt] 小木屋



cop [kɑp] 警察



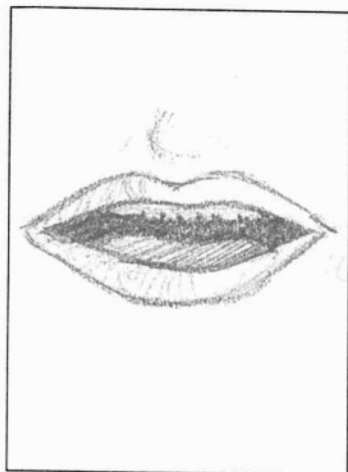
collar [ˈkɑlɚ] 衣领

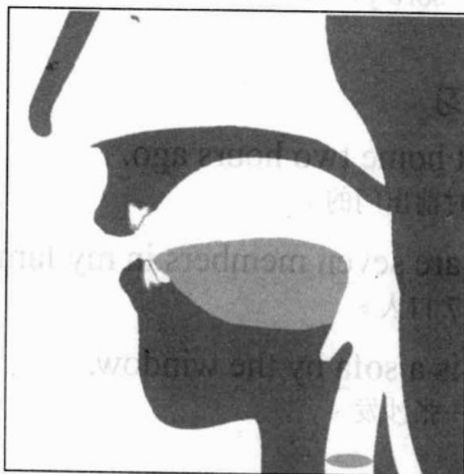


hot [hɑt] 热的



[ə] 单元音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

此音的念法与 [ʌ] 是相同的，念起来很像汉语拼音“e”或汉字“饿”的汉语发音。惟 [ə] 的发音要比 [ʌ] 轻，且多只出现在有两个音节以上非重音节部分的字中，[ʌ] 则出现单音节的字或者在重音节的字中。

兹以“above”（在……之上）为例，这个字正确的重音是第二音节，因此音标为: [əˈbʌv]

如果将“above”的重音误放在第一音节，则音标就成为 [ˈʌbəv]，当然 [ˈʌbəv] 是错误的，[əˈbʌv] 则是正确的。但这也告诉我们 [ə] 与 [ʌ] 的发音是相同的，只有在轻重音方面有区别而已。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

ago [əˈgo] 以前
seven [ˈsɛvən] 7 个
sofa [ˈsofə] 沙发

整句练习

He left home two hours ago.
他两小时前出门的。

There are seven members in my family.
我家有 7 口人。

There is a sofa by the window.
窗边有一张沙发。

Notice 注意

1. 查字典时，我们有时会看到 [ə] 印成斜体 [*ə*]，这表示 [ə] 可以省略不念。

	不省略 [ə] 音	省略 [ə] 音
different 不同的	[ˈdɪfərənt]	[ˈdɪf*ə*rənt] → [ˈdɪfrənt]
favorite 最受喜爱的	[ˈfevərɪt]	[ˈfev*ə*rɪt] → [ˈfevrɪt]
reference 参考	[ˈrɛfərəns]	[ˈrɛf*ə*rəns] → [ˈrɛfrəns]

2. 查字典时，我们有时也会看到字尾有 [tn̩]、[dn̩]、[tl̩]、[dl̩] 的音标符号，这些分别是 [tən]、[dən]、[təl]、[dəl] 的缩写形。这种 [n̩] 或 [l̩] 的符号多只出现在字尾有辅音 [t] 或 [d] 之后。

	理论写成	实际写成
cotton 棉花	[ˈkatən]	[ˈkatn̩]



saddle 马鞍	[ˈsædəl]	[ˈsædl̩]
little 小的	[ˈlɪtəl]	[ˈlɪtl̩]
student 学生	[ˈstudənt]	[ˈstudn̩t]

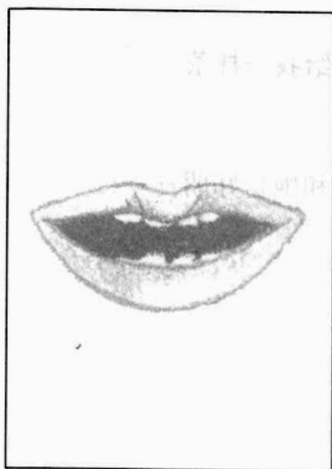
3. 冠词 a 或 an（一个，某个）、介词 of（属于）、连接词 and（和）的元音部分也都常念成 [ə]。

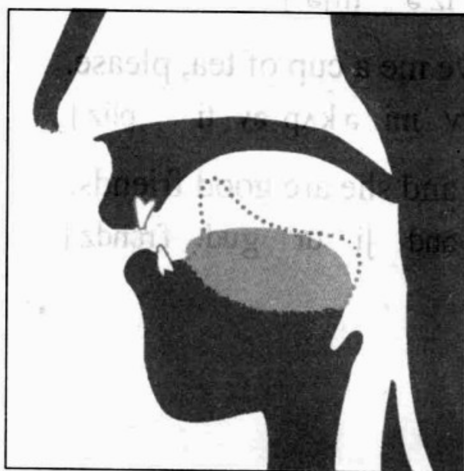
He is a teacher. 他是老师。
[hi ɪz ə ˈtitʃɚ]

Give me a cup of tea, please. 请给我一杯茶。
[gɪv mi ə kʌp əv ti pliz]

He and she are good friends. 他和她是好朋友。
[hi ənd ʃi ɑr gʊd frɛndz]

[ɝ]　卷舌元音





PRONUNCIATION　发音诀窍　PRONUNCIATION

本音标符号是 [ʌr] 的缩写，类似汉语拼音“er”或汉字“尔”的汉语发音。这是个卷舌音。

发音时，先发 [ʌ] 的音，同时将舌头向后卷起，振动声带即成。

如同 [ʌ] 一样，[ɝ] 只出现在有单音节或有两个以上音节重音部分的英文字中。



Repeat after me 跟我念：

单词练习

bird [bɝd] 鸟

her [hɝ] 她的

worry [ˋwɝɪ] 担心

整句练习

I see a bird in the cage. 我看到鸟笼里有一只鸟。

Her sister loves music very much. 她妹妹很喜欢音乐。

Don't worry about me. 别为我操心。

Practice 练习：

中国北方人如北京人、山东人、黑龙江人的方言均含有卷舌音，因此发 [ɝ] 的音不成问题，但住在长江以南的人，方言中就少有卷舌音，因此 [ɝ] 的发音要勤练才能适应。兹多列举一些含有 [ɝ] 的英文字供读者练习。

certain [ˋsɝtn̩]
确定的



learn [lɝn]
学习



person [ˋpɝsn̩]
人



birth [bɝθ]
出生



Thursday [ˋθɝzˏde]
星期四

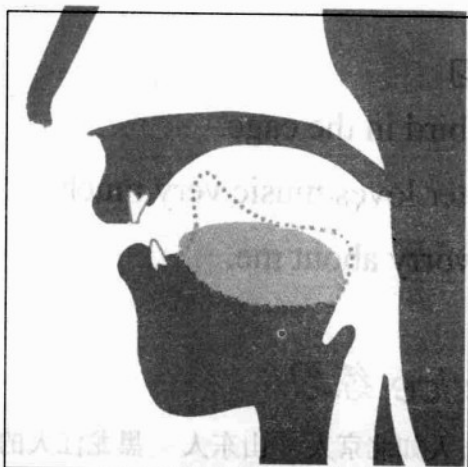


church [tʃɝtʃ]
教堂



[ɚ] 卷舌元音





PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

本音标符号是 [ər] 的缩写，类似汉语拼音“er”或汉字“尔”的汉语发音。也是个卷舌音。

[ɚ] 的念法与 [ɝ] 完全相同，但如同 [ə]，[ɚ] 只出现在两个音节以上非重音部分的英文字中；而 [ʌ] 与 [ɝ] 则出现在有单音节或有两个以上的音节重音部分的英文字中。



Repeat after me 跟我念：

单词练习

letter [ˋlɛtɚ] 信
temper [ˋtɛmpɚ] 脾气
nature [ˋnetʃɚ] 大自然

整句练习

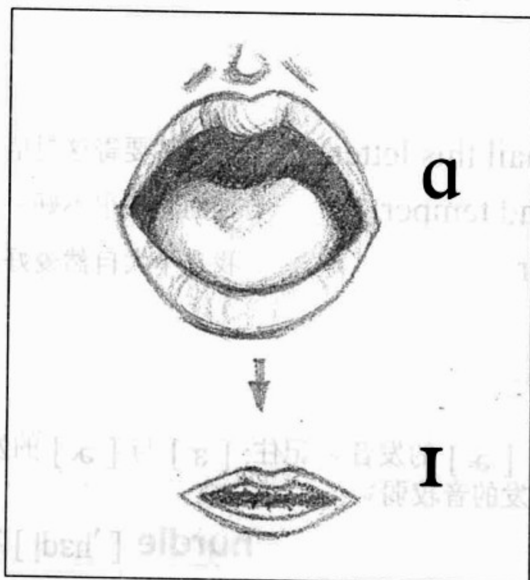
Don't forget to mail this letter. 别忘了要寄这封信。
She has a very bad temper. 她的脾气很不好。
I'm a nature lover. 我是个大自然爱好者。

Contrast 比较：

我们再练习 [ɝ] 与 [ɚ] 的发音。记住: [ɝ] 与 [ɚ] 的发音是相同的，[ɝ] 发的音较强，[ɚ] 发的音较弱。

turn [tɝn] 转动
word [wɝd] 字
mermaid [ˋmɝˏmed] 美人鱼
future [ˋfjutʃɚ] 未来
danger [ˋdendʒɚ] 危险
picture [ˋpɪktʃɚ] 相片
hurdle [ˋhɝdl̩] 赛跑栏架
nurse [nɝs] 护士
world [wɝld] 世界
teacher [ˋtitʃɚ] 老师
nervous [ˋnɝvəs] 紧张的
master [ˋmæstɚ] 主人

[aɪ] 双元音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

本音标符号乃由两个单元音 [ɑ] 与 [ɪ] 结合而成，故称双元音。写的时候，不需写成 [ɑɪ]，而需写成 [aɪ]。发音时先发 [ɑ] 的音（类似汉字“啊”的汉语发音）；再发“ɪ”的音（类似军队打数“一、二、三、四”中“一”的发音或闽南语“初一”中“一”的发音）。

念 [ɑ] 及 [ɪ] 时中间不停顿，连成一体，听起来颇像汉语拼音的“ai”或汉字“爱”的汉语发音。



Repeat after me 跟我念：

单词练习

life [laɪf] 生活
child [tʃaɪld] 孩子
idea [aɪˈdɪə] 主意

整句练习

They led a happy life. 他们过着幸福的生活。
The child never studies. 这孩子从不念书。
That sounds like a good idea. 那点子听起来不错。

Contrast 比较：

比较 [aɪ] 与 [æ] 的不同

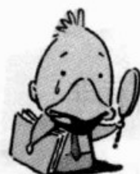
发 [aɪ] 的音时嘴巴全开，再压成平扁状。发 [æ] 的音时，嘴形像个七八个月大的婴儿露齿微笑状，如右列图形：

side [saɪd] 旁边 write [raɪt] 写 kite [kaɪt] 风筝



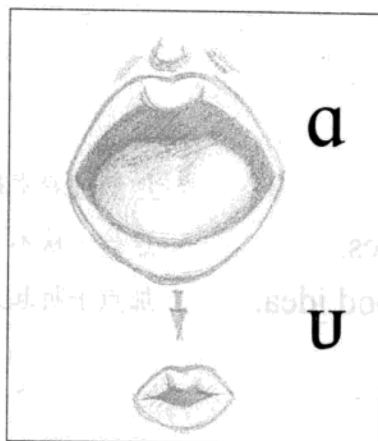


sad [sæd] 悲伤的 rat [ræt] 老鼠 cat [kæt] 猫





[aʊ] 双元音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

本音标符号是两个单元音 [ɑ] 及 [ʊ] 结合而成的，故称双元音。发声时先发 [ɑ] 的音，再发 [ʊ] 的音（类似汉语拼音“e”或汉字“饿”的汉语发音）。

念 [ɑ] 及 [ʊ] 时中间不停顿，连成一体，听起来颇像汉语拼音“ao”的发音或汉字“澳”的汉语拼音。但念“ao”或“澳”的时候，您的嘴巴张得仍不够大，故要尽量将嘴张大，发出正确的 [ɑ] 的发音，然后再发 [ʊ] 的音，即“啊饿”类似汉字连在一起的汉语拼音，类似汉字“澳”的汉语发音。

Notice 注意

[aʊ] 虽是 [ɑ] 与 [ʊ] 结合而成的，但书写时要写成 [aʊ] 而非 [ɑʊ]。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

down [daʊn] 下
how [haʊ] 如何
house [haʊs] 房子

整句练习

Walk down the street and turn left.
沿这条街一直走再左转。

How are you? 你好吗?

The house is made of wood. 这房子是木造的。

Practice 练习：

发 [aʊ] 的音时，先发 [a] 的音，嘴形要夸大；换言之，嘴巴一定要尽量张大，然后再收缩成发 [ʊ] 的音的嘴形。兹再列出一些含有 [aʊ] 音标的英文字，请跟着念:

cow [kaʊ]
母牛



doubt [daʊt]
怀疑



drought [draʊt]
旱灾



loud [laʊd]
大声的



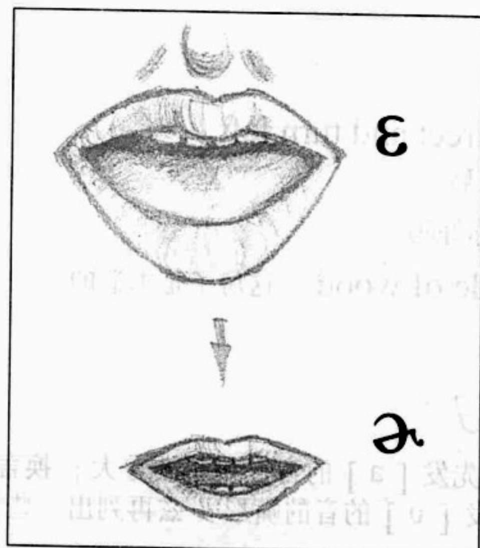
owl [aʊl]
猫头鹰



nowadays [ˋnaʊəˌdez]
现今



[ɛr] 双元音（卷舌）



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

本音标符号是从 [ɛ] 及 [ɚ] 两个元音化简而成的。发音时，先发 [ɛ] 的音，再将舌头向后卷起，发卷舌音。发 [ɛ] 与 [ɚ] 音时，不可停顿，要一气呵成。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

dare [dɛr] 敢
air [ɛr] 空气
careful [ˈkɛrfəl] 小心的

整句练习

I dare not try it. 我不敢尝试它。
The air is fresh here. 这里的空气很新鲜。
Be careful when you cross the street. 你过街要小心。

Contrast 比较：

有 [ɛr] 元音的英文字多含有“are”或“air”的字母。请跟着念下列各字:

spare [spɛr] 节省



chair [tʃɛr] 椅子



fair [fɛr] 公正的



share [ʃɛr] 分享



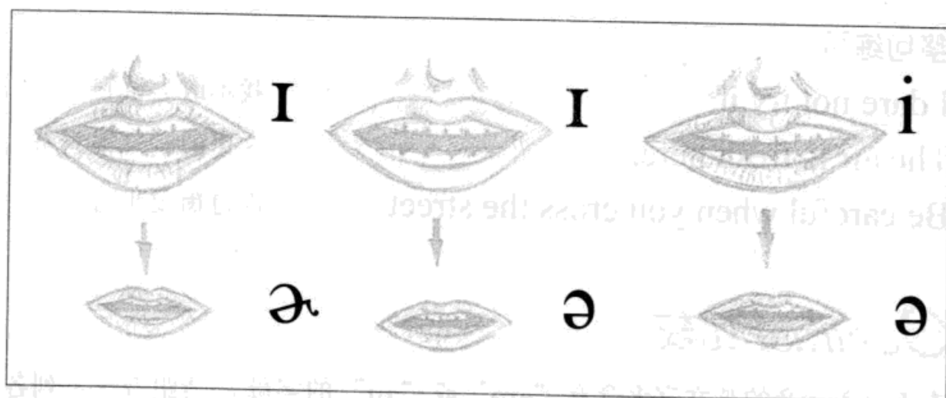
hair [hɛr] 头发



fare [fɛr] 车费



[ɪr] 双元音（卷舌）
[ɪə] 双元音（不卷舌）
[iə] 双元音（不卷舌）



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[ɪr] 是从 [ɪ] 与 [ɚ] 两个元音化简而成。发 [ɪr] 音时，先发 [ɪ] 的音，再将舌头向后卷起，发卷舌音。发 [ɪ] 及 [r]（卷舌）的音时，不可停顿，要一气呵成。

发 [ɪə] 音时，先发 [ɪ] 的音，再发 [ə]（不卷舌）的音，中间不停顿，要一气呵成。

发 [iə] 音时，先发 [i] 的音，再发 [ə]（不卷舌）的音，中间不停顿，要一气呵成。

Notice 注意

有 [ɪr] 元音的英文字一定含有 “r” 的字母，有 [ɪə] 或 [iə] 元音的英文字则不含 “r” 的字母。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

here [hɪr] 这里

idea [aɪˋdɪə / aɪˋdiə] 主意

real [ˋrɪəl / ˋriəl] 真的

整句练习

There is a tree here. 这里有一棵树。

I have no idea where he is. 我不知道他在哪里。

Tell me the real reason. 把真正的理由告诉我。

Contrast 比较：

比较 [ɪr] 与 [ɛr] 的不同

beer [bɪr] 啤酒



hear [hɪr] 听



we're [wɪr] 我们是（"we are"的缩写形）



bear [bɛr] 熊



hair [hɛr] 头发



wear [wɛr] 穿戴



元音对照复习

heat [hit] 热



1 ↔

hit [hɪt] 打击



peak [pik] 山顶



2 ↔

pick [pɪk] 摘取



beat [bit] 打，击



3 ↔

bit [bɪt] 一小口



tin [tɪn] 锡罐



4 ↔

ten [tɛn] 十

10

big [bɪg] 大的



5 ↔

beg [bɛg] 恳求



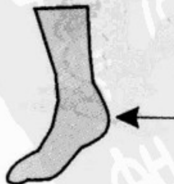
sail [sel] 航行



6 ↔

sell [sɛl] 卖



wait [wet] 等待	7 ↔	wet [wɛt] 湿的
		
pain [pen] 痛	8 ↔	pen [pɛn] 钢笔
		
guess [gɛs] 猜测	9 ↔	gas [gæs] 煤气
		
pen [pɛn] 钢笔	10 ↔	pan [pæn] 平底锅
		
bug [bʌg] 昆虫	11 ↔	bag [bæg] 提袋
		
uncle [ˋʌŋkḷ] 伯（叔，舅）父	12 ↔	ankle [ˋæŋkḷ] 脚踝
		

duck [dʌk] 鸭子 13 ↔ dock [dɑk] 码头




hut [hʌt] 小屋 14 ↔ hot [hɑt] 热的




hurt [hɜt] 痛；受伤 15 ↔ heart [hɑrt] 心



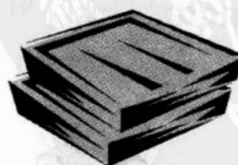

firm [fɜm] 坚定的 16 ↔ farm [fɑrm] 农场




dirt [dɜt] 尘土 17 ↔ dart [dɑrt] 飞镖




bird [bɜd] 鸟 18 ↔ board [bɔrd] 木板

shirt [ʃɝt] 衬衫 19 ⟷ short [ʃɔrt] 短的



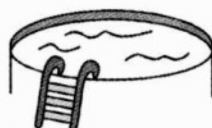


worm [wɝm] 虫 20 ⟷ warm [wɔrm] 温暖的





pool [pul] 水池 21 ⟷ pull [pʊl] 拉





fool [ful] 傻瓜 22 ⟷ full [fʊl] 满的



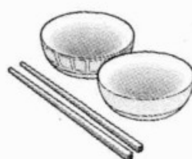


coat [kot] 外套 23 ⟷ caught [kɔt] 捕捉（catch 过去式及过去分词）





bowl [bol] 碗 24 ⟷ ball [bɔl] 球





第三章

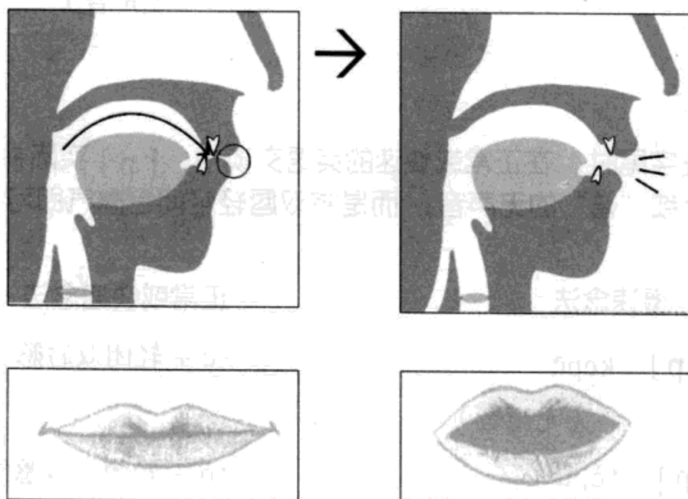
辅音
Consonants

辅音又称子音。顾名思义，辅音依元音而存在。辅音与元音配合，产生音节，形成英文字的多样化。辅音包括浊辅音（振动声带）及清辅音（不振动声带）两类。

辅音一共有下列 24 个:

[p] [b] [t] [d] [k] [g] [f] [v] [θ] [ð] [s] [z] [ʃ] [ʒ] [tʃ] [dʒ] [m] [n] [ŋ] [l] [r] [j] [h] [w]

[p] 清辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

发此音时，双唇轻轻闭合，压迫气息，使气息由口腔突破双唇而出，不振动声带。

元音之前若有 [p] 时，[p] 的发音类似汉语拼音"p"的无声音。

元音之后若有 [p] 时，[p] 的发音类似汉语拼音"pu"或汉字"普"的无声音。

元音之前有 [p]	类似汉语注音
peak [pik] 山顶	pì kě (无声音)
pay [pe] 付钱	pèi

元音之后有 [p]	类似汉语注音
cup [kʌp] 杯子	kèpǔ（无声音）
top [tɑp] 顶端	tàpǔ（无声音）

Notice 注意

[p] 出现在字尾时，在正常或快速的英语交谈中，[p] 实际并不发出“pu”或“普”的无声音，而是将双唇轻轻闭合憋气即可。故:

	慢速念法	正常或快速念法
cup [kʌp]	kèpǔ（无声音）	kè + 轻闭双唇憋气
top [tɑp]	tàpǔ（无声音）	tà + 轻闭双唇憋气

Repeat after me 跟我念：

单词练习

put [put] 放置
pass [pæs] 传递
keep [kip] 保存

整句练习

Put the book on the desk. 把书放在桌上。
Pass me the salt, please. 请把盐罐递给我。
Keep the change. 零钱免找。

Contrast 比较：

比较 [p] 在元音前后的发音:

[p] 在元音前发类似汉语拼音“p”的音；若在元音之后则发类似“pu”的无声音。

pit [pɪt] 坑洞



put [put] 放置



pan [pæn] 平底锅



tip [tɪp] 小费



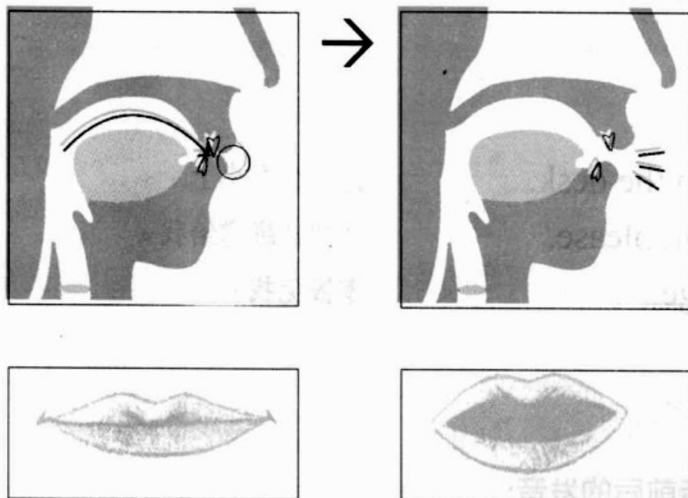
top [tɑp] 顶端



nap [næp] 小睡



[b] 浊辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[b] 的发音与 [p] 大致相同，但发音时，双唇要紧闭，压迫气息，使气息由口腔突破双唇而出，振动声带。

元音之前若有 [b] 时，[b] 的发音类似汉语拼音“b”的有声音。元音之后若有 [b] 时，[b] 的发音类似汉语拼音“bu”的有声音，但声音很弱，几乎听不见。

元音之前有 [b]	类似汉语注音
bay [be] 海湾	bèi
beat [bit] 打击	bìt （t 发无声音）

元音之后有 [b]	
Bob [bab] 鲍勃（人名）	bà bǔ （声音很弱）
mob [mab] 暴徒	mà bǔ （声音很弱）

Notice 注意

如同 [p] 一样，[b] 出现在字尾时，在正常或快速的英语交谈时，[b] 实际并不发出“b”的有声音，而是将双唇紧闭憋气即可。故:

		慢速念法	正常或快速念法
Bob	[bab]	bà bǔ （声音很弱）	bà + 紧闭双唇憋气
mob	[mab]	mà bǔ （声音很弱）	mà + 紧闭双唇憋气



Repeat after me 跟我念：

单词练习

boy [bɔɪ] 男孩
before [bɪˋfɔr] 在……之前
robber [ˋrɑbɚ] 抢匪

整句练习

The boy loves his father very much. 这男孩很爱他父亲。
Look before you leap. 三思而后行。（谚语）
I hate robbers. 我痛恨抢匪。

Contrast 比较：

比较 [p] 与 [b] 的不同

[b] 与 [p] 的发音原则相同，但 [b] 是有气有声（振动声带），[p] 则是有气无声（不振动声带）。

bear [bɛr] 熊



bat [bæt] 蝙蝠



mob [mɑb] 暴徒



pear [pɛr] 梨子



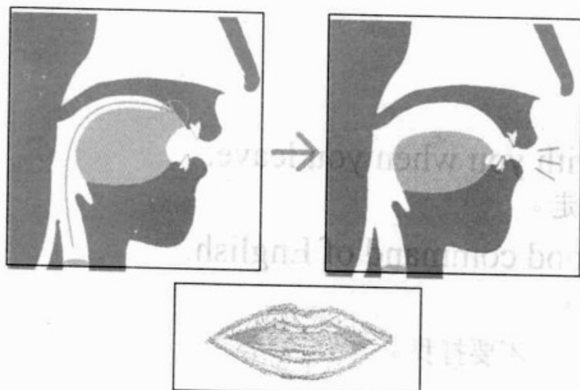
pat [pæt] 轻拍



mop [mɑp] 拖把



[t] 清辅音



发音诀窍

PRONUNCIATION　PRONUNCIATION

本辅音与汉语拼音“t”的无声音相同。发此音时，先将双唇微微张开，舌尖抵住上齿龈，憋气，然后稍稍用力将舌尖弹开，不振动声带。

Notice 注意

[t] 若出现在字尾时，固然仍可发类似“t”的无声音，但在快速或正常的英语交谈时，“t”通常并不发出来，而只做到将舌尖抵住上齿龈再憋气就好了，不须将舌尖弹开。

慢　速: fit [fɪt] 适合　hit [hɪt] 打

正常速度: [fɪ/]*　[hɪ/]*

*音标括号内的斜线（/）表示 [t] 只做到将舌尖抵住上齿龈再憋气即可。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

take [tek] 拿取
teacher [ˋtitʃɚ] 老师
hit [hɪt] 打

整句练习

Take the garbage with you when you leave.
你离开时顺便把垃圾带走。

My teacher has a good command of English.
我的老师英文造诣很好。

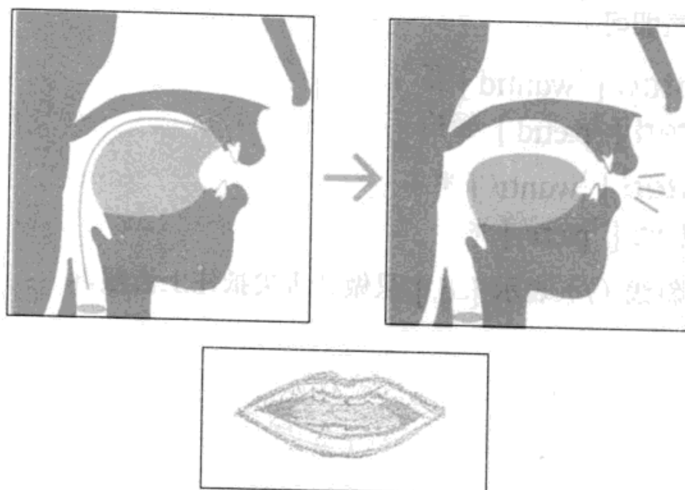
Don't hit me. 不要打我。

Practice 练习：

我们再练习一下 [t] 在字尾时慢速及正常速度的念法。

慢　速:	sit [sɪt] 坐	meat [mit] 肉	get [gɛt] 获得
正常速度:	sit [sɪ/]	meat [mi/]	get [gɛ/]

[d] 浊辅音



发音诀窍

PRONUNCIATION　　PRONUNCIATION

[d] 与 [t] 的发音原则大致相同。[d] 的发音类似汉语拼音“d”或汉字“得”的汉语发音，但声音较短促。发此音时，双唇微开，舌尖抵住上齿龈，憋气，用力将舌尖弹开，振动声带即成。

Notice 注意

1. 英文字字尾有 [d] 的辅音时，固可念成如“d”的发音，但这个音只有在慢速的英语中为了强调缘故才会发出来。在正常或快速的英语交谈中，[d] 的音只做到舌尖抵住上齿龈再憋气即可。

PDG

慢　　速: Ted [tɛd] 泰德（男子名）　good [gʊd] 好的

正常速度: Ted [tɛ/] *　good [gʊ/] *

* 音标内的斜线（/）表示 [d] 的音只做到舌尖抵住上齿龈再憋气即可，不要把 [d] 的音念出来。

2. 英文动词以"t"结尾，之后接"ed"形成过去式或过去分词时，"-ted"的音标为 [-tɪd]，其中 [d] 的音亦只做到舌尖抵住上齿龈再憋气即可。

慢　　速: wanted [ˋwantɪd] 要
patted [ˋpætɪd] 轻拍

正常速度: wanted [ˋwantɪ/] *
patted [ˋpætɪ/] *

* 音标括号中的斜线（/）表示 [d] 只做到舌尖抵住上齿龈再憋气即可。



Repeat after me 跟我念：

单词练习

day [de] 日子

under [ˋʌndɚ] 在……之下

red [rɛd] 红色的

整句练习

How many days are there in a week?
一个星期有几天？

Ted is hiding under the table.
泰德正躲在桌下。

His car is red; mine is green.
他的车是红色的，我的则是绿色的。

Contrast 比较：

比较 [t] 与 [d] 的发音

[t] 是清辅音，[d] 是浊辅音，两者发音时，舌尖均应抵住上齿龈，憋气，再将舌尖弹开。

two [tu] 二

tie [taɪ] 绑



bat [bæt] 蝙蝠



do [du] 做



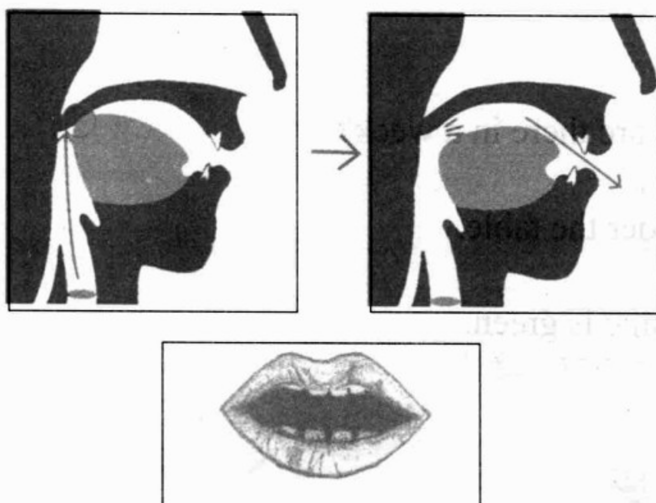
die [daɪ] 死



bad [bæd] 坏的



[k] 清辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

此音类似汉语拼音"k"或汉字"渴"的无声音。发音时，双唇微开，舌后根往上翘起并抵住口腔上方的软颚部分，把气憋住，然后将气稍稍用力将舌弹开，使气息从口冲出，如咳嗽般发出"k"或"渴"的无声音，不振动声带。



Repeat after me 跟我念：

单词练习

key [ki] 钥匙　　cake [kek] 蛋糕　　book [bʊk] 书

整句练习

Where are my car keys?　　我的车钥匙到哪里去了？

We bought a cake for his birthday.　　我们买了一个蛋糕庆祝他的生日。

He wrote a book on music.　　他写了一本有关音乐的书。

Notice 注意

如同 [p]、[b] 一样，[k] 出现在字尾时，在正常或快速的英语交谈中，[k] 只须做到要发出“k”或“渴”的音之前憋气即可。

慢　　速：Put the book there.　　把书放在那里。

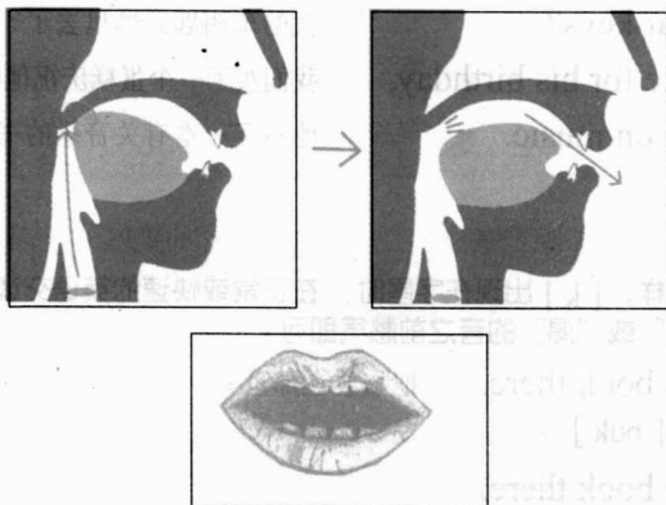
[bʊk]

正常速度：Put the book there.

[bʊ/] *

*（/）表示憋气。

[g] 浊辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

此音类似汉语拼音"g"或汉字"葛"的有声音。[g]的发音，原则与 [k] 相同。发音时，双唇微开，舌后根翘起并抵住口腔上方的软颚部分，把气憋住，然后将气用力将舌弹开，使气息从口冲出，同时振动声带，发出"g"或"葛"的短促有声音。

[g] 在元音前发类似"g"或"葛"的有声音；但在字尾时，"g"的发声则很弱，几乎听不到声音。

字首:

gate [get] 大门　　get [gɛt] 获得

字尾:

bag [bæg] 袋子　　mug [mʌg] 抢劫

Notice 注意

如同 [k] 一样，[g] 出现在字尾时，在正常或快速的英语交谈中，[g] 只须做到要发出“g”或“葛”的音之前憋气即可。

慢　　速：Give me the bag.　　把袋子给我。

正常速度：Give me the bag.

[bæ/] *

*（/）表示憋气。



Repeat after me 跟我念：

单词练习

go [go] 走
forget [fɚ'gɛt] 忘记
dog [dɔg] 狗

整句练习

Let's go to the movies tonight. 咱们今晚看电影去吧。
Don't forget to mail this letter. 别忘了要寄这封信。
He keeps a dog as a pet. 他养了一只狗当宠物。

Contrast 比较：

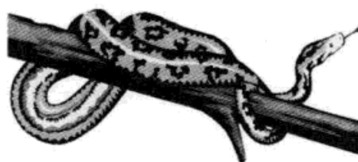
比较 [k] 与 [g] 的不同

[k] 是无声音，[g] 则是有声音，两者发出来的声音皆很短促。[g] 在字尾时所发的声音很弱，几乎听不到。

cap [kæp] 帽子



curl [kɝl] 曲卷



back [bæk] 背部



gap [gæp] 裂缝



girl [gɝl] 女孩

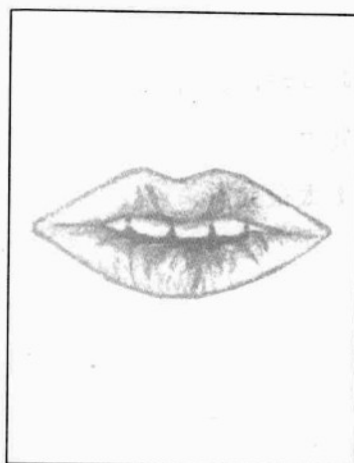


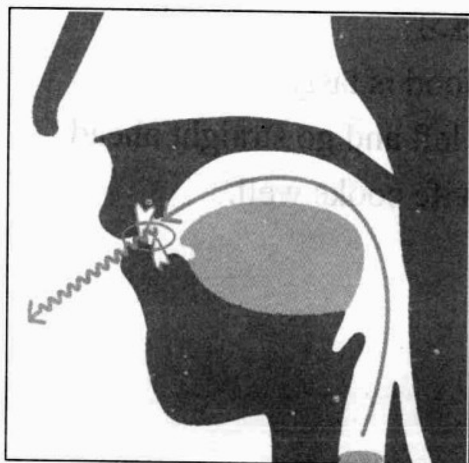
bag [bæg] 袋子





[f] 清辅音





PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

发此音时，上齿轻轻咬住下唇内侧，将气息从唇齿的缝隙轻轻吹出来，不振动声带。

我们念汉语拼音“f”或汉字“府”的汉语发音时，自动会先将上齿轻轻咬住下唇，此时就是 [f] 的正确发音嘴形。

Repeat after me 跟我念：

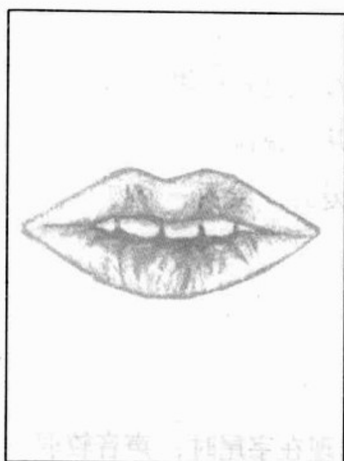
单词练习

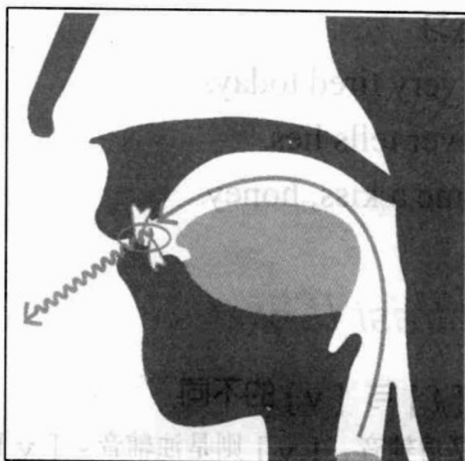
food [fud] 食物
left [lɛft] 左边
wife [waɪf] 妻子

整句练习

The food is tasty. 这些食物很好吃。
Turn left and go straight ahead. 左转再直走。
My wife cooks well. 我太太很会煮菜。

[v] 浊辅音





PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

[v] 的发音原则与 [f] 大致相同。发此音时，上齿轻咬住下唇内侧，再用力将气从唇齿的缝隙吹出来，但须振动声带。汉语并无此音，宜多加练习。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

very [ˋvɛrɪ] 很
never [ˋnɛvɚ] 永不
give [gɪv] 给予

整句练习

I feel very tired today. 我今天觉得很累。
He never tells lies. 他从不说谎。
Give me a kiss, honey. 亲爱的，给我一个吻。

Contrast 比较：

比较 [f] 与 [v] 的不同

[f] 是清辅音，[v] 则是浊辅音。[v] 出现在字尾时，声音较弱，甚至完全听不见。

face [fes] 脸



ferry [ˋfɛrɪ] 渡轮



leaf [lif] 树叶



vase [ves] 花瓶



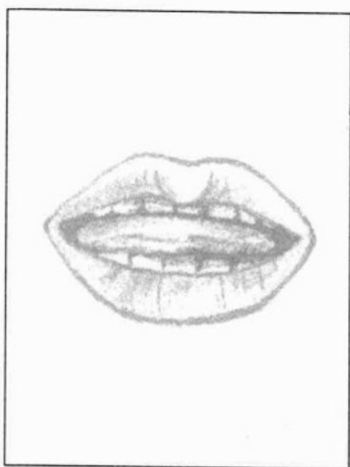
very [ˋvɛrɪ] 很

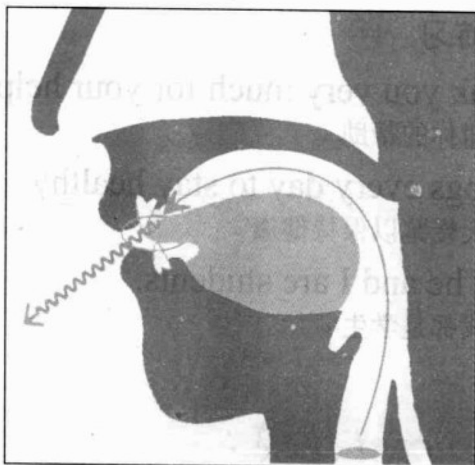


leave [liv] 离开



[θ] 清辅音





PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

发此音时，双唇微开，舌头伸出，上下齿轻轻咬住舌头，将气息从牙齿缝隙轻轻吹出来，不振动声带。

[θ] 的发音犹如汉语拼音“s”或汉字“丝”的汉语无声音，不过舌头要伸出来念，这便是 [θ] 的正确发音。

大舌头的人较易发 [θ] 的音。雄哥有一位同学就有大舌头说话的毛病，但他不以为然，反而常以此调侃自己。在迎新会上他作了下列自我介绍（请将舌头吐出来念下列的话）：

小生姓胡，名树人，家住在台“中”/“东”。诸位，请猜我住在台“中”还是“东”？（大舌头的人易把“中”与“东”念成一样的发音。）

Repeat after me 跟我念：

单词练习

thank [θæŋk] 谢谢

healthy [ˈhɛlθɪ] 健康的

both [boθ] 两者

整句练习

Thank you very much for your help.
很谢谢你的帮助。

He jogs every day to stay healthy.
他每天慢跑以保持健康。

Both he and I are students.
他和我都是学生。

Contrast 比较：

比较 [θ] 与 [s] 的不同

两者皆为清辅音，惟念 [θ] 时要吐舌头，念 [s] 时则不须吐舌头。

thick [θɪk] 厚的



think [θɪŋk] 思考



mouth [maʊθ] 嘴



sick [sɪk] 生病的



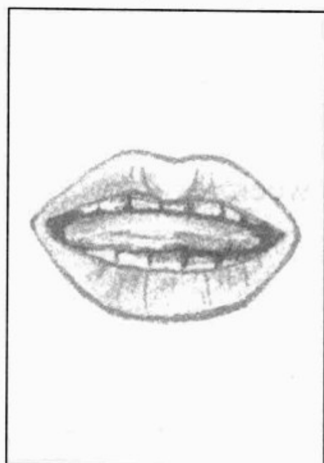
sink [sɪŋk] 下沉

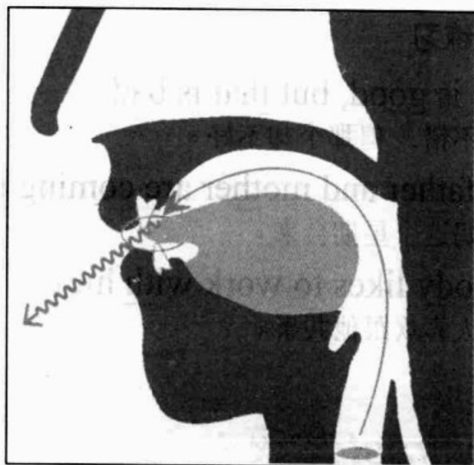


mouse [maʊs] 老鼠



[ð] 浊辅音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[ð] 的发音原则与 [θ] 大致相同。念 [ð] 时，双唇微开，上下齿轻咬住舌头，惟气息尽量被上下齿堵住，只留少量气息从牙齿缝隙吹出来，同时振动声带。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

that [ðæt] 那个

father [ˈfɑðɚ] 父亲

with [wɪð] 与

整句练习

This is good, but that is bad.
这个不错，但那个却不好。

His father and mother are coming this week.
他爸妈这个星期会来。

Nobody likes to work with him.
没有人喜欢跟他共事。

Contrast 比较：

比较 [ð] 与 [θ] 的不同

发 [ð] 与 [θ] 的音时，均应吐舌头，惟前者要振动声带，是浊辅音；后者则不须振动声带，是清辅音。

bath [bæθ]
洗澡（名词）



breath [brɛθ]
呼吸（名词）



cloth [klɔθ]
布（名词）



bathe [beð]
洗澡（动词）



breathe [brið]
呼吸（动词）

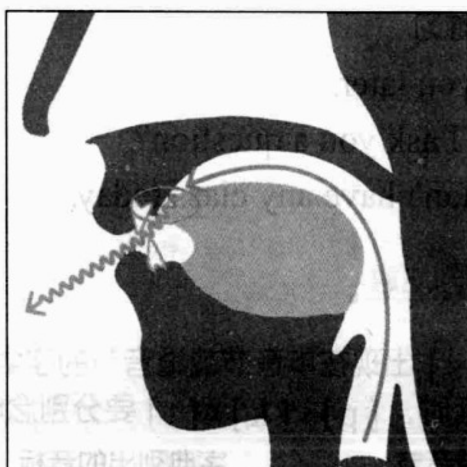


clothe [kloð]
穿衣（动词）



[s] 清辅音





PRONUNCIATION **发音诀窍** PRONUNCIATION

此音类似汉语拼音“s”或汉字“丝”汉语发音的无声音。发此音时，双唇微张，上下齿轻轻闭合，向外吹气，不振动声带。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

see [si] 看
ask [æsk] 问
class [klæs] 班

整句练习

See you later.	待会儿见。
May I ask you a question?	我可以问你一个问题吗？
We don't have any class today.	我们今天不上课。

Notice 注意

1. [s] 出现在单音节或重音节的字中，之后有 [p]、[k]、[t] 的等辅音时，[p]、[k]、[t] 要分别念成 [b]、[g]、[d] 的辅音发音。

单音节	字典列出的音标	实际发音
speak	[spik] 说话	[sbik]
skirt	[skɜt] 裙子	[sgɜt]
steak	[stek] 牛排	[sdek]

重音节	字典列出的音标	实际发音
spacious	[ˋspeʃəs] 广阔的	[ˋsbeʃəs]
skillful	[ˋskɪlfəl] 有技巧的	[ˋsgɪlfəl]
standard	[ˋstændɚd] 标准	[ˋsdændɚd]

2. [s] 出现在非重音节的字中，之后有 [p]、[k]、[t] 等辅音时，[p]、[k]、[t] 仍维持原来念法。



whisper [ˋwɪspɚ] 耳语

whisky [ˋwɪskɪ] 威士忌酒

sister [ˋsɪstɚ] 妹妹或姐姐

惟老美见到英文字“s”之后有“p”、“k”、“t”出现时，不论轻重音节均习惯将“p”、“k”、“t”念成 [b]、[g]、[d] 的发音。故上列单词在实际念法中，大多老美均念成下列的发音:

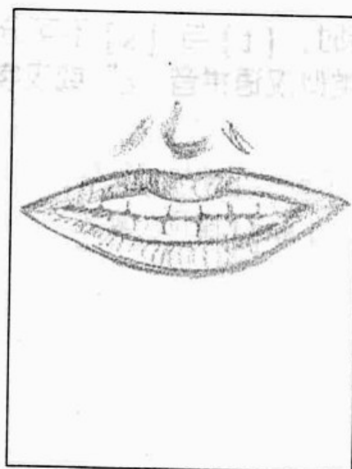
[ˋwɪsbɚ] [ˋwɪsgɪ] [ˋsɪsdɚ]

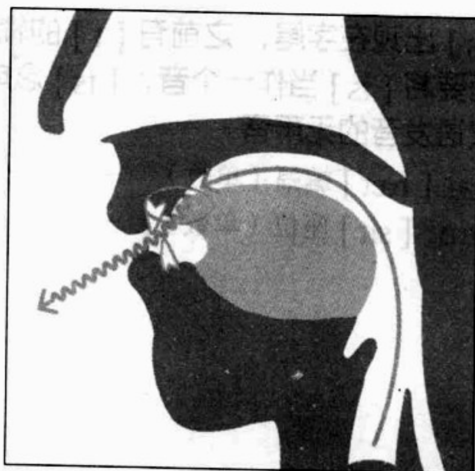
3. [s] 出现在字尾，之前有 [t] 的辅音时，[t] 与 [s] 不可分开念，而要将 [ts] 当作一个音，[ts] 念成类似汉语拼音“c”或汉字“刺”汉语发音的无声音。

bat [bæt] 蝙蝠（单数） → bats [bæts] 蝙蝠（复数）

seat [sit] 座位（单数） → seats [sits] 座位（复数）

[z] 浊辅音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

汉语并无类似 [z] 的音。不过 [z] 的发音原则与 [s] 大致相同，只是前者振动声带，后者则不振动声带。

发此音时，嘴形一如念“s”或“丝”一样，双唇微开，上下齿轻轻闭合，向外吹气，同时振动声带即成。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

zebra [ˋzibrə] 斑马

busy [ˋbɪzɪ] 忙碌的

is [ɪz] 是

整句练习

Have you seen a zebra before? 你以前看过斑马没有？

The line is busy. 目前占线中。（电话用语）

Is he free now? 他现在有空吗？

Contrast 比较：

[s] 是清辅音，[z] 是浊辅音，不过 [z] 出现在字尾时，除非强调，否则在正常速度的口语中，[z] 所发出来的声音很轻，几乎像个清辅音。

ice [aɪs] 冰



place [ples] 地方



loose [lus] 松的



eyes [aɪz] 眼睛（复数）



plays [plez] 戏剧（复数）



lose [luz] 失去



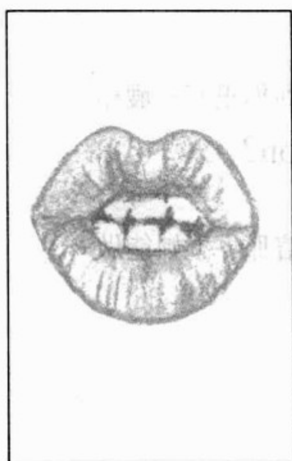
Notice 注意

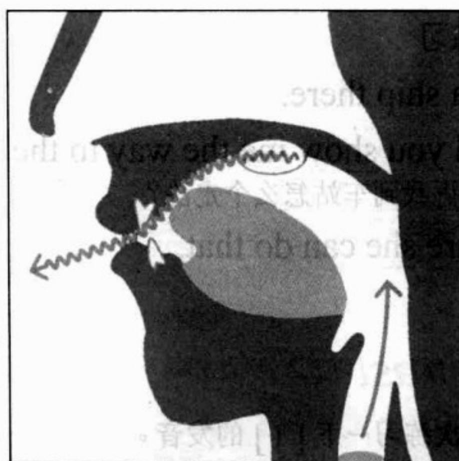
[z] 出现在字尾，之前有 [d] 的辅音时，[d] 与 [z] 不可分开念，而要将 [dz] 当作一个音，[dz] 念成类似汉语拼音“z”或汉字“子”的汉语发音，但声音很弱，几乎像个清辅音。

bed [bɛd] 床（单数） → beds [bɛdz] 床（复数）

kid [kɪd] 小孩（单数） → kids [kɪdz] 小孩（复数）

[ʃ] 清辅音





PRONUNCIATION　发音诀窍　PRONUNCIATION

此音类似汉语拼音 [sh] 或汉字“使”的汉语无声音。发此音时，双唇翘起向前突出，上下齿微闭，舌头上扬，向外吹气，不振动声带。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

ship [ʃɪp] 船

show [ʃo] 展现

sure [ʃʊr] 确定的

整句练习

I see a ship there. 我看到那里有一艘船。

Could you show me the way to the station? 请你告诉我到车站怎么个走法？

I'm sure she can do that. 我确信那件事她能做。

Contrast 比较：

我们再次练习一下 [ʃ] 的发音。

she [ʃi] 她



sheep [ʃip] 绵羊



shake [ʃek] 摇动



nation [ˋneʃən] 国家



machine [məˋʃin] 机器



station [ˋsteʃən] 车站



wish [wɪʃ] 希望



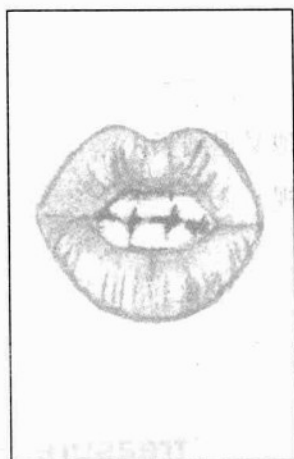
ash [æʃ] 灰烬

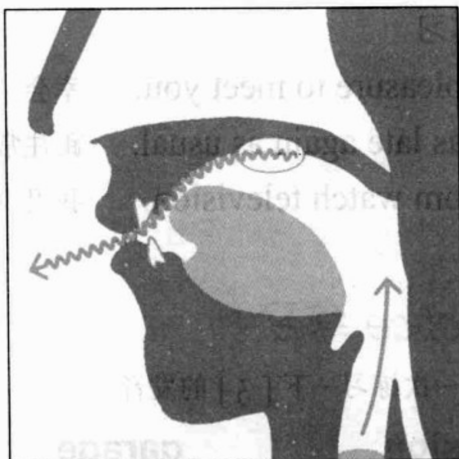


brush [brʌʃ] 刷



[ʒ] 浊辅音





PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

汉语并无 [ʒ] 的音。不过 [ʒ] 的发音原则与 [ʃ] 大致相同。发此音时，双唇翘起向前突出，上下齿微闭，舌头上扬，振动声带。

Notice 注意

[ʒ] 的发音有点类似汉语拼音“r”或汉字“日”的汉语发音。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

pleasure [ˋplɛʒɚ] 快乐
usual [ˋjuʒʊəl] 平常的
television [ˋtɛlə,vɪʒən] 电视

整句练习

It's a pleasure to meet you. 幸会。
He was late again as usual. 跟往常一样他又迟到了。
I seldom watch television. 我很少看电视。

Practice 练习：

我们再一次练习一下 [ʒ] 的发音。

occasion
[əˋkeʒən] 场合

garage
[gəˋrɑʒ] 车库

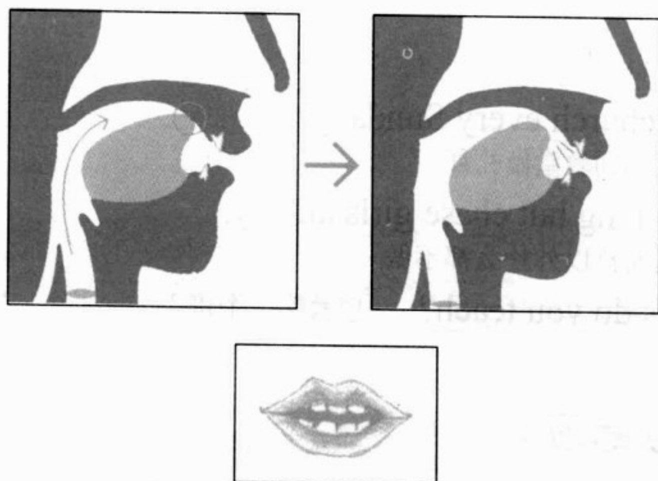
treasure
[ˋtrɛʒɚ] 宝藏

measure
[ˋmɛʒɚ] 测量

regime
[rɪˋʒim] 政权

leisure
[ˋliʒɚ] 空闲

[tʃ] 清辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[tʃ] 是 [t] 与 [ʃ] 两个清辅音结合而成，有点类似汉语拼音“q”或汉字“起”的汉语无声音，但声音较短促。

[tʃ] 与 [ʃ] 的发音嘴形是相同的。发此音时，双唇翘起向前突出，上下齿微闭，舌头微微上扬，然后憋气，用力使气息振开上下齿而出，发出类似“q”或“起”的短促无声音。

Repeat after me 跟我念：

单词练习

church [tʃɝtʃ] 教堂
chase [tʃez] 追求
teach [titʃ] 教导

整句练习

He goes to church every Sunday.
他每个星期天都到教堂做礼拜。

He does nothing but chase girls all day.
他整天除了追女孩以外什么都不做。

Which class do you teach?　您教哪一个班？

Practice 练习：

我们再一次练习一下 [tʃ] 的发音。

cheap 便宜的
[tʃip]

cheat 欺骗
[tʃit]

child 小孩
[tʃaɪld]

nature 大自然
[ˋnetʃɚ]

mature 成熟的
[məˋtʃʊr]

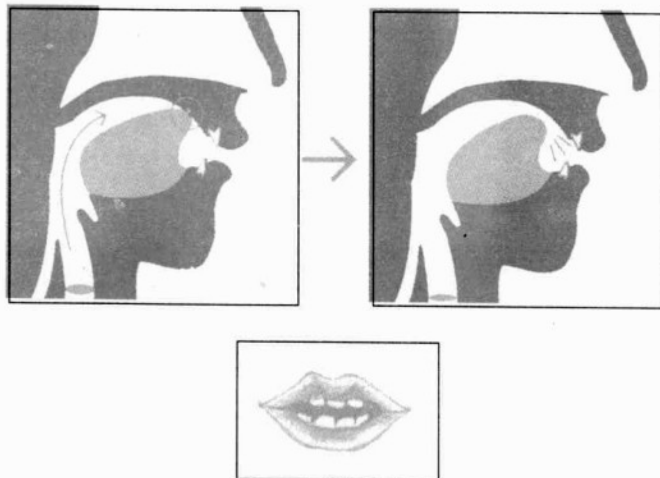
teacher 老师
[ˋtitʃɚ]

rich 富有的
[rɪtʃ]

watch 手表
[wɑtʃ]

ditch 水沟
[dɪtʃ]

[dʒ] 浊辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[dʒ] 是 [d] 与 [ʒ] 两个浊辅音结合而成，有点类似汉语拼音“zhe”或汉字“遮”的汉语发音，但声音较短促。[dʒ] 与 [tʃ] 的发音嘴形是相同的。发此音时，双唇翘起向前突出，上下齿微开，舌头微微上扬，然后憋气，用力使气息振开上下唇而出，同时振动声带，发出类似“zhe”或“遮”的汉语发音。

Notice 注意

为了方便缘故，[dʒ] 在元音前出现时，有人索性把 [dʒ] 发出类似“zh”或“致”的音。

jade [dʒed] 玉　　joy [dʒɔɪ] 欢乐

[dʒ] 若在字尾出现时，则发声相当弱，甚至不振声带，听起来几乎像是翘起嘴唇念“几”或“ji”的短促无声音。

judge [dʒʌdʒ] 法官　　page [pedʒ] 页

Repeat after me 跟我念：

单词练习

joke [dʒok] 笑话
danger [ˈdendʒɚ] 危险
strange [strendʒ] 奇怪的

整句练习

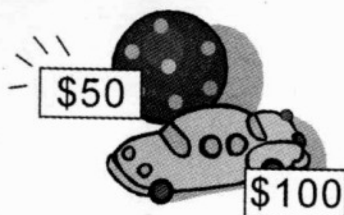
He likes to tell jokes. 他喜欢说笑话。
The boy is in danger. 这男孩有危险了。
His behavior is strange. 他的行为很怪异。

Contrast 比较：

比较 [tʃ] 与 [dʒ] 的不同

[tʃ] 是清辅音，[dʒ] 是浊辅音。但 [dʒ] 在字尾出现时，发声很弱，倒像翘起嘴唇念"几"或"ji"的短促无声音。

cheap [tʃip] 便宜的



chin [tʃɪn] 下巴



H [etʃ] 字母 H 的发音



jeep [dʒip] 吉普车



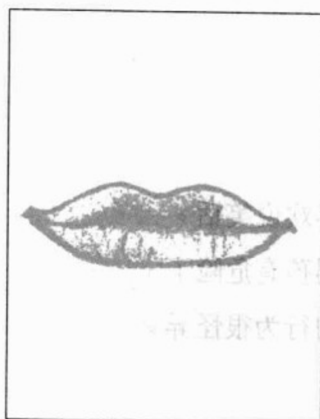
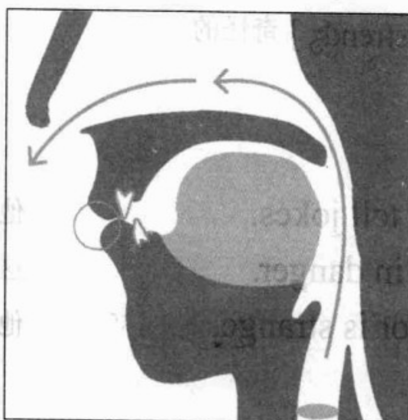
gin [dʒɪn] 杜松子酒



age [edʒ] 年龄



[m] 浊辅音

PONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

[m] 的发音很简单。发此音时，双唇闭合，舌头平放，振动声带，气息由鼻腔出来。发出的声音就像我们闭着嘴巴念“嗯”的鼻音（不要张嘴）。

Notice 注意

为了方便缘故，有人将 [m] 当作下列两种发音:

1. [m] 在元音前发类似汉语拼音“m”的音

May [me] 五月　　mèi
meat [mit] 肉　　mì tě
（无声）

2. [m] 在元音后发闭着嘴巴念“嗯”的鼻音

aim [em] 目标　　èi 嗯
comb [kom] 梳子　　kòu 嗯

Repeat after me 跟我念：

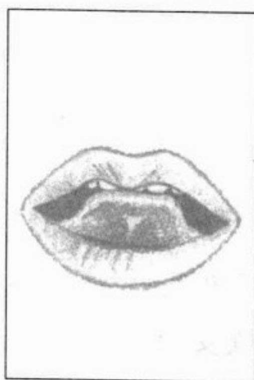
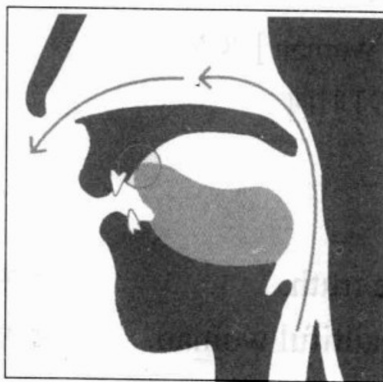
单词练习

me [mi] 我
woman [ˈwumən] 女人
time [taɪm] 时间

整句练习

Tell me the truth. 把真相告诉我。
She is a beautiful woman. 她是个美女。
What time is it now? 现在几点了？

[n] 浊辅音

PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[n] 的发音亦很简单。发此音时，双唇微张，舌尖上扬轻轻抵住上齿龈，振动声带，气息由鼻腔出来。发出的声音就像我们张嘴念“嗯”的鼻音。

Notice 注意

为了方便缘故，有人将 [n] 当作下列两种发音:

1. [n] 在元音前发类似汉语拼音“n”的音

   night [naɪt] 夜晚　　nàitě（无声）

   no [no] 不　　nòu

2. [n] 在元音后发张嘴念“嗯”的鼻音（别忘了舌尖要轻轻抵住上齿龈）

   dean [din] 学院院长　　dì 嗯

   kind [kaɪnd] 仁慈的　　kài 嗯 dě（几乎无声）

Repeat after me 跟我念：

单词练习

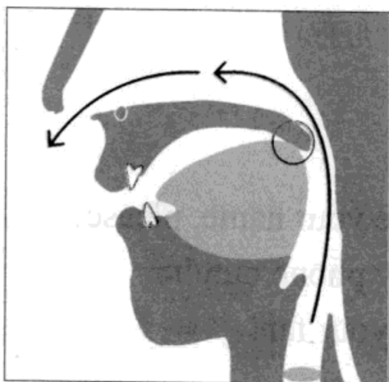
name [nem] 名字
number [ˋnʌmbɚ] 号码
son [sʌn] 儿子

整句练习

May I have your name, please? 请问尊姓大名?
I forgot my phone number. 我忘了我的电话号码。
My son is your fan. 我儿子是你的影迷。

[ŋ] 浊辅音





PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

[ŋ] 与 [n] 的发音很类似，惟一不同处就是发 [n] 的音时，舌尖要抵住上齿龈。而发 [ŋ] 的音时，则无此必要。发 [ŋ] 的音时，双唇微张，舌头平放，舌后根则上扬，抵住软颚，振动声带，气息由鼻腔出来。发出的声音似拼音 "eng" 或汉字 "嗡" 的尾音。

Notice 注意

[ŋ] 通常出现在字尾有 "-ing" 或 "-ink" 的英文字中

1. -ing

   sing [sɪŋ] 唱歌　　wing [wɪŋ] 翅膀

2. -ink

   link [lɪŋk] 连接　　sink [sɪŋk] 沉没

Repeat after me 跟我念：

单词练习

bring [brɪŋ] 携带

drink [drɪŋk] 饮料

think [θɪŋk] 想

整句练习

Bring me the book next time you come.

你下次来的时候把那本书带给我。

Would you care for a drink? 要不要喝一杯呀？

What are you thinking? 你在想什么？

Contrast 比较：

1. 比较 [n] 与 [ŋ] 的不同

发 [n] 时，舌尖要抵住上齿龈；发 [ŋ] 时，舌头平放，舌后根翘起抵住软颚。

sin [sɪn] 罪　　win [wɪn] 赢得　　thin [θɪn] 瘦的

sing [sɪŋ] 唱歌　　wing [wɪŋ] 翅膀　　thing [θɪŋ] 东西

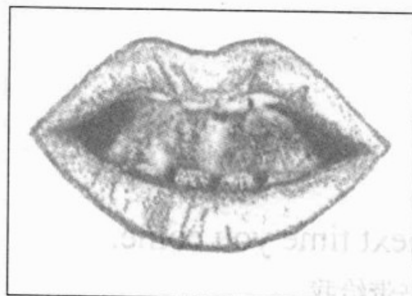
2. 比较 [-ŋɚ] 与 [-ŋgɚ] 的不同

发 [-ŋɚ] 的音时，要将 [ŋ] 与 [ɚ] 连在一起念，犹如汉语拼音 "eng" 的尾音与汉字 "尔" 连在一起的发音；发 [-ŋgɚ] 的音时，要将 [ŋ] 与 [gɚ] 分开念，犹如 "eng" 的尾音与 "歌尔" 的发音。

singer [ˋsɪŋɚ] 歌手　　hanger [ˋhæŋɚ] 衣架

finger [ˋfɪŋgɚ] 手指　　anger [ˋæŋgɚ] 生气

[l] 浊辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

发此音时，双唇要张大些，舌尖上扬抵住上齿龈，振动声带，气息由舌头两侧出来。[l] 的音类似我们在发汉语拼音“l”或汉字“乐”之前舌头翘起振动声带的声音。

Notice 注意

为了方便缘故，有人将 [l] 当作下列两种发音：

1. [l] 在元音前发汉语拼音“l”的音

like [laɪk] 喜欢 　　làikě
　　　　　　　　　　（无声）

lake [lek] 湖 　　lèikě
　　　　　　　　　　（无声）

2. [l] 在元音后发汉语拼音“ou”或汉字“欧”的汉语发音，但念“ou”或“欧”时，舌尖一定要翘起，抵住上齿龈。

all [ɔl] 全部 　　ǒ ou
sell [sɛl] 贩卖 　　sề ǒu

Repeat after me 跟我念：

单词练习

long [lɔŋ] 长久的

call [kɔl] 打电话

look [lʊk] 看

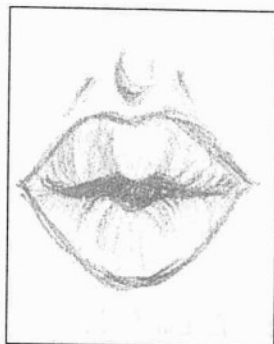
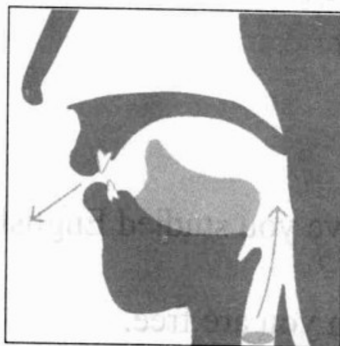
整句练习

How long have you studied English?
你英文学多久了？

Call me when you are free. 有空打电话给我。

It looks like rain. 看起来要下雨的样子。

[r] 浊辅音

PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

[r] 是卷舌音。发此音时，双唇张开并微微噘起，嘴形像发元音 [u] 的嘴形，舌尖上扬，稍稍卷起，振动声带，气息由舌头两侧出来。

Notice 注意

为方便缘故，有人将 [r] 当作两种发音:

1. [r] 在元音前发类似汉语拼音“r”的发音

right [raɪt] 正确的　　ruài tě（无声）

grade [gred]（成绩）分数　　gě ruèi dě（几乎无声）

2. [r] 在元音后发类似汉语拼音“er”的卷舌音

ear [ɪr] 耳朵　　ǐ ěr

poor [pʊr] 贫穷的　　pù ěr



Repeat after me 跟我念：

单词练习

read [rid] 读
red [rɛd] 红色的
part [pɑrt] 部分

整句练习

Can you read this word? 这个字你会念吗？
I like the red car over there. 我喜欢那边那辆红色的车子。
Part of the answer is right. 这个答案对了一部分。

Contrast 比较：

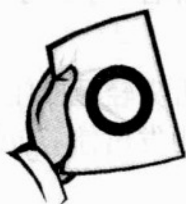
比较 [r] 与 [l] 的不同

念 [r] 时要卷舌；念 [l] 时，舌尖要翘起抵住上齿龈。

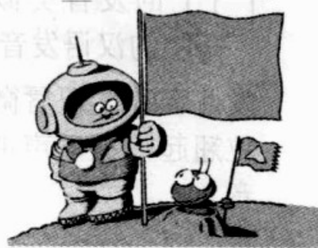
rock [rɑk] 岩石



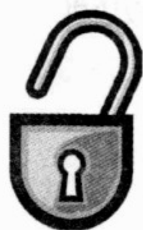
correct [kəˈrɛkt] 正确的



arrive [əˈraɪv] 到达



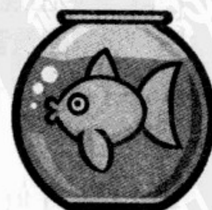
lock [lɑk] 锁



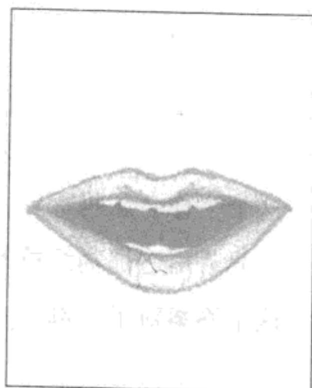
collect [kəˈlɛkt] 搜集

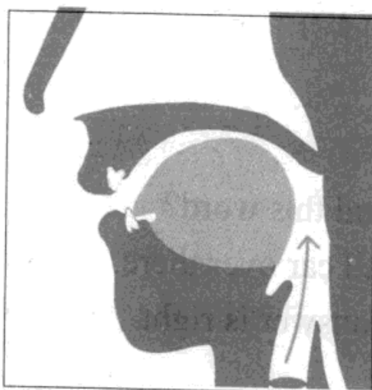


alive [əˈlaɪv] 活的



[j] 浊辅音





PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

[j] 的发音类似汉语拼音“i”与“ê”的连音，或汉字“爷”的汉语发音。

发此音时，双唇微开，舌尖轻轻抵住下齿龈，舌头中间的部位翘起，振动声带，用力发出像“ye”或“爷”的短促有声音。

Notice 注意

[j] 一定出现在元音之前。为方便缘故，有人把 [j] 当做汉语拼音“yi”的发音。

yard [jɑrd] 院子　　yà ěr dě（几乎无声）

yet [jɛt] 但是　　yề tě（无声）

Repeat after me 跟我念：

单词练习

you [ju] 你
yes [jɛs] 是的
young [jʌŋ] 年轻的

整句练习

You can do it, can't you?	这件事你会做，是不是?
Yes, I can.	是的，我会。
She is young and beautiful.	她年轻又漂亮。

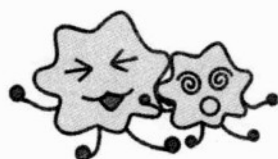
Contrast 比较：

比较“有 [j] +元音”及“无 [j] +元音”的念法:

year [jɪr] 年



yeast [jist] 酵母菌



Yale [jel] 耶鲁大学



ear [ɪr] 耳朵



east [ist] 东方



ail [el] 生病



Notice 注意

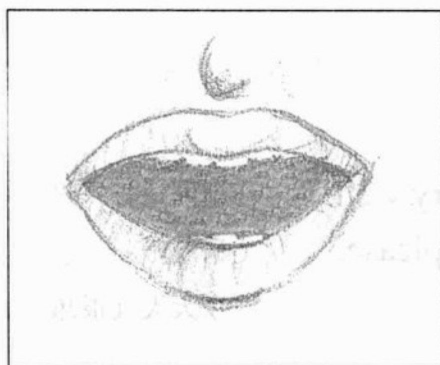
1. 在英式英语中，常有 [tju] 或 [nju] 的发音，但在美式英语中，则通常将 [j] 省略，而念成 [tu] 或 [nu] 的音，请参看下例：

	英式发音	美式发音
student 学生	[ˋstjudənt]	[ˋstudənt]
tumor 肿瘤	[ˋtjumɚ]	[ˋtumɚ]
news 消息	[njus]	[nus]
nude 赤裸的	[njud]	[nud]

2. 在美式英语中，下列两字发音有变音现象：

this year 今年	[ðɪsˋjɪr]	[ðɪˋʃɪr]
last year 去年	[læstˋjɪr]	[læsˋtʃɪr]

[h] 清辅音



PRONUNCIATION 发音诀窍 PRONUNCIATION

此音类似汉语拼音"h"或汉字"喝"的无声音。
发此音时，嘴半开，上下齿亦张开，舌头自然平放，不振动声带，向外呵气即成。

Notice 注意

[h] 通常出现在元音前。为方便缘故，有人将 [h] 当作汉语拼音"h"来念。

hi [haɪ] 嗨（打招呼语） hài

hate [het] 痛恨 hèi tě（无声）

Repeat after me 跟我念：

单词练习

he [hi] 他
hat [hæt] 帽子
hot [hɑt] 热的

整句练习

He plays tennis very well. 他网球打得很好。
Take off your hat, please. 请脱帽。
It's very hot today. 今天天气很热。

Contrast 比较：

我们再一次练习 [h] 的发音，并比较 [h] 与 [f] 的不同。

hat [hæt] 帽子



hair [hɛr] 头发



home [hom] 家



fat [fæt] 肥胖的



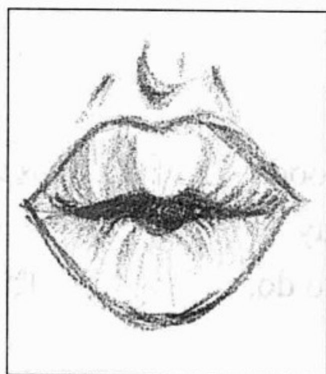
fair [fɛr] 公正的



foam [fom] 泡沫



[w] 浊辅音



PRONUNCIATION ● 发音诀窍 ● PRONUNCIATION

[w] 的发音类似汉语拼音"w"或汉字"乌"的汉语发音。发此音时，双唇向前突出，看起来像个鸡屁股似的，振动声带即成。

Notice 注意

[w] 一定出现在元音之前。为方便缘故，有人索性就把 [w] 视作"w"。

we [wi] 我们　　wì

way [we] 方法　　wèi

beware [bɪˋwɛr] 注意　　bǐ wḕ ěr

Repeat after me 跟我念：

单词练习

wood [wʊd] 木头
wind [wɪnd] 风
work [wɜk] 工作

整句练习

The table is made of wood.	这桌子是木头做的。
The wind is strong today.	今天风很大。
I don't have any work to do.	我没什么工作可做。

Contrast 比较：

英文字一些有“wh”起首的字如 where、when、why、what、whether、whale、white 等，英国人都念成 [hw] 的发音，不过在美式英语中，大多念成 [w]。

比较下列英式发音及美式发音的不同：

	英式发音		美式发音	
when 何时	[hwɛn]	hwè en	[wɛn]	wè en
where 何处	[hwɛr]	hwè ěr	[wɛr]	wè ěr
why 为何	[hwaɪ]	hwài	[waɪ]	wài
what 什么	[hwɑt]	hwà tě（无声）	[wɑt]	wà tě（无声）
whale 鲸鱼	[hwel]	hwèi ǒu*	[wel]	wèi ǒu*

*whale 字尾有 l 这个字母，因此念“ǒu”的时候，别忘了舌尖要顶住上齿龈。

辅音对照复习

bolt [bolt] 螺丝钉 ←1→ volt [volt] 伏特





fine [faɪn] 身体好的 ←2→ vine [vaɪn] 树藤





leaf [lif] 树叶 ←3→ leave [liv] 离开





bath [bæθ] 洗澡 ←4→ bus [bʌs] 公车





path [pæθ] 小径 ←5→ pass [pæs] 通过





thin [θɪn] 瘦的 ←6→ sin [sɪn] 罪





free [fri] 自由的



7 

three [θri] 3 个



fin [fɪn] 鱼鳍



8 

thin [θɪn] 瘦的



first [fɜst] 第一



9 

thirst [θɜst] 口渴



clothe [kloð] 穿衣



10 

close [kloz] 关闭



bus [bʌs] 公交车



11 

buzz [bʌz] 嗡嗡作响



rice [raɪs] 米饭



12 

rise [raɪz] 上升



race [res] 民族 ⟷ 13 ⟷ raise [rez] 举起





sign [saɪn] 打手势 ⟷ 14 ⟷ shine [ʃaɪn] 发光





same [sem] 相同的 ⟷ 15 ⟷ shame [ʃem] 羞耻





fly [flaɪ] 飞 ⟷ 16 ⟷ fry [fraɪ] 煎炸





glass [glæs] 玻璃杯 ⟷ 17 ⟷ grass [græs] 草





play [ple] 玩耍 ⟷ 18 ⟷ pray [pre] 祈祷





map [mæp] 地图

19 ⟷

nap [næp] 小睡





mine [maɪn] 我的

20 ⟷

nine [naɪn] 九个

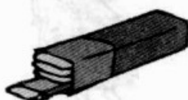




gum [gʌm] 口香糖

21 ⟷

gun [gʌn] 枪





bank [bæŋk] 银行

22 ⟷

bang [bæŋ] 碰碰声





rink [rɪŋk] 溜冰场

23 ⟷

ring [rɪŋ] 铃声

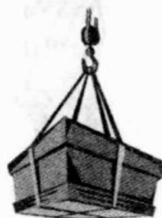




ton [tʌn] 吨（重量单位）

24 ⟷

tongue [tʌŋ] 舌头





第四章

复习字母的读法

复习字母的读法

在前面的章节中，赖老师已为您完整而有系统介绍了音标的形状及其念法。现在我们再把第一章的字母列出来，并在各个字母之后标上音标，请按照所列的音标跟着赖老师念：

A [e]　B [bi]　C [si]　D [di]　E [i]
F [ɛf]　G [dʒi]　H [etʃ]　I [aɪ]　J [dʒe]
K [ke]　L [ɛl]　M [ɛm]　N [ɛn]　O [o]
P [pi]　Q [kju]　R [ɑr]　S [ɛs]　T [ti]
U [ju]　V [vi]　W [ˋdʌbl̩ju]　X [ɛks]
Y [waɪ]　Z [zi]

如果您已熟悉这些音标，相信您一定会惊讶自己的发音已脱胎换骨，有了长足的进步，念得跟老外一样标准，以后再也不会把“N”念成“恩”，把“W”念成“打不溜”，把“L”念成“爱裸”的烂发音了。

第五章

连音的念法

连音

熟悉音标可以帮助我们念出英文单词的正确发音，然而当诸多英文单词凑在一起，形成短语或句子时，就要注意连音的念法。

英美人士对谈时，不可能一个字一个字分别念出来，而是整串字脱口而出，此时就会产生连音的现象。这些连音就是让我们有时听不懂英语的主因。

往往我们阅读句子时都看得懂，但听句子时，由于连音的作祟，我们便“有听没有懂”，因而生气、失望，终至不想再学英文。因此，熟悉连音的念法是不可忽视的一环。

一般而言，在句子或短语之中的某一字字尾若是辅音，接下来的字字首是元音时，在正常速度的念法中，是要连在一起念的。兹以下列句子为例：

Take it easy.

慢速念法：[tek] [ɪt] [ˋizɪ]

连音念法：[ˏtekɪˋtizɪ]

不习惯听连音的读者可能会问到：“[ˏtekɪ] 及 [ˋtizɪ] 分别是什么字呀？”因此，我们应及早熟悉连音的念法，以增强我们的听力及会话能力，您说是不是？

以下是常出现的“字尾辅音+字首元音”连音的例子，请跟着念：

短语

[p] + 元音

*up‿and‿down [ˏʌpənˋdaun] 上上下下

keep‿it‿up [ˏkipɪˋtʌp] 坚持下去

stop‿it [ˋstapɪt] 住手

[t] + 元音

put‿it‿on [ˏputɪˋan] 把它穿上

not‿at‿all [ˏnatæˋtɔl] 一点也不

put‿it‿off [ˏputɪˋtɔf] 把它延期

[d] + 元音	stand‿up [stænˈdʌp] 站起来	good‿idea [ˌgudaɪˈdɪə] 好主意	*Dad‿and‿Mom [ˌdædəndˈmɑm] 老爸和老妈
[k] + 元音	take‿off [teˈkɔf] 起飞	pick‿it‿up [ˌpɪkɪˈtʌp] 把它拾起来	*knock‿him‿out [ˌnɑkəˈmaut] 把他击昏
[n] + 元音	*in‿an‿hour [ˌɪnəˈnaur] 一个小时后	*pen‿and‿paper [ˌpɛnəndˈpepɚ] 纸和笔	*clean‿and‿tidy [ˌklinəndˈtaɪdɪ] 干净又整洁
[r] + 元音	far‿away [ˌfɑrəˈwe] 遥远的	pair‿of shoes [ˌpɛrəvˈʃuz] 一双鞋	for‿instance [fɔˈrɪnstəns] 举例说明

* "up and down"、"Dad and Mom"、"pen and paper"及"clean and tidy"中的"and"本来要发[ænd]的音，但在弱音节时，则发[ənd]的音。

* "knock him out"中的"him"原本要发[hɪm]的音，但在弱音节时则发[əm]的音，原有的[h]不须要念出来。

* "in an hour"中的 an 本来要发[æn]的音，但在弱音节时则发[ən]的音。

整句

Come‿on! Cheer‿up!	别这样子！振作起来！
I've got‿a lot‿of work to do.	我有好多工作要做。
I mean‿it.	我是说真的。
May I have‿a cup‿of milk?	我可以叫一杯牛奶吗？
What do you think‿of‿it?	你觉得它怎么样？
We'll have to put‿it‿off until tomorrow.	我们得把它延到明天。

其他注意事项

1. 某字字尾是辅音，之后另有一字，而其字首亦有相同的辅音时，通常前者的辅音可省略，只念后者的辅音。这种情形常发生在 [p]、[t]、[k]、[d]、[g] 等辅音出现的时候。以下是典型的例子（音标内 * 表憋气顿息之意）

[p] + [p]	**deep pond** [di*ˋpand] 深池塘	**stop playing** [sta*ˋpleɪŋ] 停止游戏	**keep pace** [ki*ˋpes] 保持步速
[t] + [t]	**hot tea** [ha*ˋti] 热茶	**part-time** [par*ˋtaɪm] 兼职的	**at two** [æ*ˋtu] 在两点时
[k] + [k]	**take care** [te*ˋkɛr] 小心	**black coffee** [blæ*ˋkafi] 不加奶精及糖的咖啡	**book case** [ˋbu*kes] 书柜
[d] + [d]	**good day** [gu*ˋde] 好日子	**cold day** [kol*ˋde] 寒天	**red dress** [rɛ*ˋdrɛs] 红色的洋装
[g] + [g]	**big game** [bɪ*ˋgem] 大比赛	**big garden** [bɪ*ˋgardn̩] 大花园	**big gate** [bɪ*ˋget] 大门

类似的辅音如 [t] 与 [d]、[k] 与 [g]、[p] 与 [b] 出现时，亦采相同的省略原则。

[t] + [d]	**hot day** [ha*ˋde] 热天	**sit down** [sɪ*ˋdaʊn] 坐下	**put it down** [ˌputɪ*ˋdaʊn] 把它放下

[d] + [t]	**red table** [rɛ*ˋtebḷ] 红色的桌子	**round table** [raʊn*ˋtebḷ] 圆桌	**good teacher** [gʊ*ˋtitʃɚ] 好老师
[k] + [g]	**black gate** [blæ*ˋget] 黑色的门		
[p] + [b]	**cheap book** [tʃi*ˋbʊk] 便宜的书		

2. [t] 与 [d] 的省略

在正常速度或快速的对话中，字尾有 [t] 或 [d] 时，通常不会把 [t] 或 [d] 的发音清楚地念出来，而是快要念出来时，马上憋气顿息，因此字尾 [t] 或[d] 的发音常常是听不到的。以下各句中的 [t] 或 [d] 已被表示憋气顿息的符号"*"给取代了。

Let me try it. 让我试试看。
[lɛ*] [ɪ*]

Don't worry about it. 不要担心这个。
[don*] [ɪ*]

Don't get me wrong. 不要误解我。
[don*] [gɛ*]

You don't mean it. 你不是当真的。
[don*] [ɪ*]

Just great. 太好了。
[dʒʌs*][gre*]

It might be true. 那也许是真的。
[maɪ*]

Good news. 好消息。
[gʊ*]

Could be. 也许吧。
[kʊ*]

I'm tired. 我累了。
[taɪr*]

3. [t] 的变音

在正常速度或快速的英语对话中，某字字尾有 [t] 的辅音，而之后另一字字首是元音时，[t] 的发音通常会变成介乎汉语拼音 "l" 与 "t" 之间的含糊音，亦即既像 "l" 又像 "t" 的音。我们练习时，不妨先把 [t] 由念成 "l"，再跟着 CD 上的示范老师模仿练习。

Cut it out. 停止，不要再闹了。
ke lī lào*

I'm a little tired. 我有点累了。
aimě lī lǒu tài ěr*

Better watch out. 最好小心。
bêlě wā qi ào*

I gotta go now. 我现在得离开了。
ǎi gǎ le gòu nào

Not at all. 一点也不。
na lê lò

4. [t]、[d] 与 [j] 的同化

在正常速度或快速的英语对话中，某字字尾有 [t] 或 [d] 辅音，而之后另一字字首是 [j] 时，[t] 与 [j] 就会连成一个音，同化成 [tʃ] 的音；[d] [j] 会连成一个音，同化成 [dʒ] 的发音。

短语

[t] + [j] → [tʃ]

want_you	meet_you	kept_you
[wantʃu]	[mitʃu]	[kɛptʃu]

短语

[d]+[j] → [dʒ]

would_you	could_you	did_you
[wʊdʒu]	[kʊdʒu]	[dɪdʒu]

句子

Glad to meet you. [mitʃu] 幸会。

I've heard a lot about you. [əˈbaʊtʃu] 久仰。

Could you do me a favor? [kʊdʒu] 请帮我一个忙好吗?

What would you like? [wʊdʒu] 您想要什么?

When did you come back? [dɪdʒu] 你何时回来的?

PDG

A Quick Note





[General Information]
书名=美语音标
作者=赖世雄著
页数=126
出版社=北京市：外文出版社
出版日期=2010.01
SS号=12488985
DX号=000006833004
URL=http://book.szdnet.org.cn/bookDetail.jsp?dxNumber=000006833004&d=86608E9E31D1CD53B8396062447D4830

封面
书名
版权
前言
目录
第一章　字母的读法
第二章　元音
［i］单元音
［I］单元音
［e ］双元音
［？］单元音
［？］单元音
［a］单元音
［ar］双元音
［？］单元音
［？r］双元音
［？I］双元音
［o］双元音
［u］单元音
［U］单元音
［Ur］双元音
［？］单元音
［？］单元音
［？］卷舌元音
［？］卷舌元音
［aI］双元音
［aU］双元音
［？r］双元音（卷舌）
［Ir］双元音（卷舌）［I？］双元音（不卷舌）［i？］双元音（不卷舌）
元音对照复习
第三章　辅音
［p］清辅音
［b］浊辅音
［t］清辅音
［d］浊辅音
［k］清辅音
［g］浊辅音
［f］清辅音
［v］浊辅音
［θ］清辅音
［？］浊辅音
［s］清辅音
［z］浊辅音
［ʃ］清辅音
［？］浊辅音
［tʃ］清辅音
［d？］浊辅音
［m］浊辅音
［n］浊辅音
［？］浊辅音
［？］浊辅音
［r］浊辅音
［j］浊辅音
［h］清辅音
［w］浊辅音
辅音对照复习
第四章　复习字母的读法
第五章　连音的念法